

“心门”关不严，过度劳累是诱因

京江晚报讯 如果将心脏比成一座拥有左心房、右心房、左心室、右心室四个房间的小屋，那么四个瓣膜就相当于各个房间的单向门，当心脏收缩泵血时，可以帮助血液在体内循环流动。可是如果这些门受到损害关不严实，导致血流瘀滞或逆流，就会加重心脏负担。日前，30岁的张雯(化名)就因为持续胸闷到医院就诊，被查出心脏二尖瓣(左房室瓣)脱垂致严重心衰，通过及时手术才化解生命危机。医生分析病因认为，这与她过度劳累无关系。

发病当天早上，张雯无诱因下出现了心慌胸闷、呼吸困难、刺激性咳嗽等症状，10个小时未见好转，感觉“不太妙”的她赶到江大附院就诊。随后的心电图、心脏彩超检查结果显示：二尖瓣前叶脱垂，伴小腱索断裂，重度二尖瓣返流，重度三尖瓣反流，重度肺高压，窦性心

动过速。医生综合张雯的检查结果和她当时的症状，认为其心功能已经达到最严重的IV级，急需手术治疗。

长期熬夜、精神压力大、久坐少动等不良生活习惯和状态，使得人们，尤其是原本应该精气神十足的青壮年，也长期与心慌胸闷为伴。江大附院胸心外科主任、主任医师陈圣杰博士介绍，二尖瓣位于左心房与左心室之间，当心脏舒张时，瓣膜就会打开，左心房的血液就会流到左心室，心脏收缩时，二尖瓣关闭，血液就会流入大血管，而不会回流至左心房。如果二尖瓣脱垂，影响这扇门关严，那么心脏收缩时，血液就会瘀滞、逆流，长此以往，心脏受损，继而会导致心衰、肺水肿，危及患者生命。

通过全面诊查，在张雯入院的第三天，陈圣杰主刀成功为她开展了体外循环下二尖瓣机械瓣膜置换术。术中的发现

证实了陈圣杰的推测：由于张雯此前过度劳累，身体抵抗力下降，细菌聚成赘生物附着在乳头肌根部，这才导致腱索断裂，引起二尖瓣脱垂。术中，陈圣杰为张雯切除了病变部位，术后张雯恢复良好，目前已经出院回家。

陈圣杰表示，二尖瓣脱垂分为急性和慢性两种。其中，急性二尖瓣脱垂由于发病急、进展快，会伴有肺水肿、胸闷、气喘、乏力等症状，手术是唯一的治疗方法。

据了解，江大附院胸心外科经过多年发展，目前可常规开展各项普胸外科手术，如心脏瓣膜成型术、心脏瓣膜置换术、心脏瓣膜搭桥、房室间隔缺损修复术等，取得了不错的效果。陈圣杰提醒，无论年龄，若市民出现心悸、胸闷、气喘等情形时，应该及早到医院检查，一旦确诊尽快接受治疗。

(杨冷 孙卉)

江大附院举办脊柱微创沙龙——UBE手术线上直播

京江晚报讯 日前，由江大附院主办的“江苏大学附属医院脊柱微创沙龙——UBE手术线上直播”活动成功举行。活动交流分享单侧双通道内镜(UBE)技术及临床实践经验，促进UBE技术发展，进一步提高镇江地区脊柱微创技术水平。

直播的两台UBE手术为脊柱内镜UBE下腰椎滑脱减压融合手术、脊柱内镜UBE下腰椎间盘摘除手术，分别由脊柱外科孙继带、曹兴兵两位博士进

行操作演示，特邀国内知名脊柱微创专家杭州市中医院张伟教授、江苏省人民医院任永信教授在线点评，获得国内脊柱微创专家和业内同行的关注。

江大附院骨科主任、脊柱外科主任黄永辉介绍，UBE技术是一种结合了内镜技术、水介质、双通道三者为一体的技术，较传统开放手术创伤小、出血少、感染率低，不仅以精准、微创的治疗方式减少患者手术风险，同时有利于患者术后的早期康复。该技术适应症

广泛，可以治疗腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎滑脱、颈椎病、胸椎管狭窄等疾病，已成为治疗颈椎、胸椎、腰椎等脊柱退变性疾病的重要微创技术。

据了解，2020年UBE技术进入中国，江大附院是国内较早开展该项技术的医院，至今已完成UBE手术500余例，手术数量省内领先，技术水平走在江苏省前列，帮助许多患者通过小创口解决了大痛苦。

(钱小蕾 孙卉 杨冷)

春分至，雨水不止 本周雨水依旧较多

京江晚报讯 昨天一大早，朋友圈里就有人秀“竖蛋”。原本记者还以为在做什么试验，后来才意识到，原来已经到春分时节了。

“春分到，蛋儿俏”，昨天23时33分15秒，我们迎来春分节气。春分，是春季第四个节气，在天文学上有重要意义。春分这天南北半球昼夜平分，自这天以后，太阳直射位置继续由赤道向北半球推移，北半球各地白昼开始长于黑夜，南半球与之相反。春分之后，处于北半球的我们，白天会越来越长。

在气候上，春分后，气候温和，雨水充沛，阳光明媚。不过最近，除了雨水充沛，其余种种倒和春分节气的特征并不相符。昨天我市最高气温只有7.6℃。“又湿又冷，根本不想出门，冷得我又把空调开了。”市民袁先生说，原以为冬天过了，再也用不到暖气了，

没想到还是派上用场了。

不过，春分已至，不会一直冷下去。本周，虽然雨水还是比较多，但是总体气温呈上升趋势。

一周天气预报：3月21日阴有大到暴雨，东到东北风4到5级，气温4℃到8℃；22日阴有时有小雨，气温5℃到11℃；23日多云，气温6℃到15℃；24日多云，气温5℃到13℃；25日多云转阴有小雨，气温4℃到17℃；26日阴有小雨转多云，气温12℃到16℃；27日多云，气温12℃到16℃。

(单杉)



丹阳公路开展国省干线桥梁专项维修

京江晚报讯 连日来，丹阳市公路事业发展中心积极配合镇江市公路事业发展中心，开展国省干线桥梁专项维修工作。

丹阳共有两座干线公路桥梁纳入维修计划。其中S122跨沪宁高速高架桥服务已15年，经检测存在裂缝、钢筋锈胀、过火烟熏等病害，此次维修将逐步对这些

病害进行处理。

另一座维修的桥梁是位于国道346上的高桥，作为丹阳重要的通航公路桥梁，去年公路部门强化了该桥防撞设施标识，增设了通航标志，今年着手对桥梁两侧坍塌的桥台防护堤进行修复，将加固桥梁、延长桥梁使用寿命。

(徐丽君 朱美娜)



春分到，市级机关中心幼儿园小班的小朋友开展主题活动，奶奶们和小朋友们一起包春卷、包菜圆、凉拌春菜，体验“春菜”的美味。

夏婷玮 杨巍 摄影报道



日前，红旗小学六(6)班组织了“同种一棵树，共育一盆花”的亲子实践活动。

陈素华 摄影报道

文 \ 明 \ 让 \ 生 \ 活 \ 更 \ 美 \ 好

新时代镇江市文明倡导 10 条

出游讲礼仪 入乡要随俗

镇江日报社