

从“买买买”到“非必要不购买” 现在开始步入理性消费

“2022年非必要不购买清单”“非刚需不购买”“2022消费观,极简不浪费”……最近,记者在刷某手机软件时,总会有类似的推送出现。要知道,在过去,这个手机软件可是以“种草”“攀比”“买买买”出名的。

今年开始,软件用户画风突转,博主们开始劝众多姐妹“理性消费”“非必要不购买”。也有不少用户加入其中,列出自己的“非必要不购买”清单。

不仅线上如此,近日,记者通过走访发现,线下促销虽然很诱人,但是面对琳琅满目的商品和各种各样的促销活动,大家明显理智了很多。

“原以为妇女节活动,商场会有很多人,但是人比我想象中少了很多。”市民俞小姐说。



1 关于理性消费,各方也在出谋划策

刚刚过去的“三八”妇女节,不少地方的市场监督管理局都发布了提醒,提醒广大消费者理性面对促销,理性购物。面对即将到来的“3·15国际消费者权益日”,消费者协会也发布了相关提醒,看来,为了提醒大家理性消费,官方也是花了心思。

同样,今年两会上,不少

代表和委员也关心着大家“理性消费”这件事。近年来,盲盒市场在持续走热的同时,也暴露出不少问题。在今年两会上,不少代表委员纷纷为如何规范盲盒市场出谋划策。记者了解到,一些代表提出了明确经营者采取随机抽取的方式开展销售的,应当以显著方式公示抽取规则、商品投放

数量、抽取概率等关键信息等建议。

近期,爱逛直播间的人会发现,大家非常熟悉的一些主播会在直播间的背景板上打出“理性购物”这些提醒的字样。有市民表示,这样的提醒很有必要。“有时候看直播买东西就很上头,觉得这也便宜那也便宜,就都很想买,然后

一看到后面背景板上的提示,就会突然冷静下来思考自己是不是需要。”李小姐告诉记者,她很喜欢逛直播间和网购,以前看到就会想买买买,现在有时候看到商家的提醒,也会稍作冷静,想想自己是否需要、有没有同款或者替代品再决定要不要买。

2 “极简生活”后,感觉更快乐了

“以前缓解压力的方式就是买买买,但是那种快乐是短暂的,过后并不快乐。极简生活一年后,我的物质欲望变低了,但是我觉得快乐更简单了。”Lydia(化名)告诉记者,平时生活很快节奏,在忙碌的生活中静下来,减少外在追求,做自己,会更容易收获幸福感。

问及她极简生活的方法,

她表示,主要是通过坚持物尽其用,改掉囤货这一习惯;坚持记账,了解自己消费在哪些地方;减少无意识消费,比如日常奶茶等,要制定计划;减少分期付款,关闭一些提前透支的软件等。除此之外,除了物质方面极简,在精神层面,她也在做减法,“我清理了一下微信和通讯录,减少无效社交,留下更多的时间来独处、

阅读。”

和Lydia一样,杨小姐也开始给自己的生活做减法,她也发现,减少了一些不必要支出后,快乐了很多。“以前不仅喜欢买奢侈品,还会有意无意和身边人攀比,总觉得别人买了什么,自己也想买,日积月累就买了很多不必要的东西。”杨小姐说,去年某一天收拾柜子的时

候,发现自己买了不少奇奇怪怪的东西,她开始想着要做一些改变,“改变就是从去年的年终奖开始的,我一改年终奖买包的习惯,把钱存了起来,看着自己有了存款并且余额在增加,心里的满足感比购物带来的快乐要多很多,并且持续的时间也更久。”

3 理性消费,这些建议收好

对于理性消费,记者也收集了各方面的建议,总结如下:

首先选购商品需细致。一般来说,化妆品、服装鞋帽、箱包皮具等都是商家促销的重头戏。消费者在购买此类商品时,建议选择有经营资质且信誉良好的商店,不要盲目相信商家宣传或导购介绍,要

了解清楚所购商品的详细信息,包括生产商名称和地址、产品型号或规格、产品成分、执行的产品标准、安全类别、生产批号等。

谨慎办理预付卡。消费者在办理美容、健身等预付卡时务必要充分了解商家的经营状况和市场信誉;务必要了解清楚所办卡的使用说明、优

惠条件、退换卡方式、附加条款、违约责任等;务必要以书面方式约定服务内容和要求,不要听信口头承诺。若确需办卡,卡内的充值金额不宜过高。持卡消费时,确认消费金额和卡内余额是否一致,索取消费凭证。

最后,科学理性网购。网络购物尽量选择专业性强、信

誉度高的购物网站;重视交易安全,注意保护个人隐私,不要见码就扫,最好选择有第三方担保的购物平台付款。在签收快递物品时,务必开箱验货,若遇到不符合实际消费情况时应当面拒签;尽量保存好购物聊天记录、广告宣传截图、消费凭证等维权依据。

(单杉)