



残奥高山滑雪男子大回转：

中国队最小选手创造最大惊喜

北京冬残奥会残奥高山滑雪男子大回转比赛10日收官。中国队最大惊喜由队内年纪最小的选手梁子路创造，这位17岁的小将拼下一枚宝贵铜牌。

大回转是残奥高山滑雪技巧类项目，在国家高山滑雪中心“冰河”赛道进行。赛道位于海拔1500米以上，能够参赛的冬残奥运动员都非常了不起。

10日，男子大回转视障、站姿、坐姿比赛展开角逐。中国队参加站姿、坐姿比赛。梁子路获得坐姿组铜牌，让在场记者眼前一亮。

7日完赛的男子全能坐姿比赛中，梁子路无限接近奖牌，获得第四。这让他信心倍增，希望在更擅长的男子大回转坐姿比赛中谋求突破。

比赛中，他不负众望。首轮以1分01秒55的成绩拼下小组第四，与第三名差距不大。次轮他滑得更快，取得59秒37的好成绩。两轮叠加排名第三，如愿锁定奖牌。

赛后，梁子路非常激动。“我敢直接往(旗门)上冲了，感觉找

到了。”他说，虽然滑行经验没有大家丰富，但队内的哥哥姐姐格外照顾。“坐缆车时我特别紧张，队友还在安慰我。说我大回转练得最多，压力不要太大。”

男子大回转站姿比赛中，此前已揽获一枚金牌的梁景怡位列第八，是小组中成绩最好的中国选手。赛后他表示，他和队友都滑出了风采，克服了升温融雪、滑行时间提前等挑战。“遇到困难绝对不能退缩，男子汉就是要勇敢上。”他说，梦想是支撑下去的动力，队友间也在互相激励，后面的比赛还会继续拼。

最终，男子大回转视障、站姿、坐姿组别金牌，分别由奥地利选手艾格纳、芬兰选手基韦里、挪威选手彼得森获得。截至目前，艾格纳已在残奥高山滑雪比赛中收获2金1银1铜，彼得森收获3金1银。

13日进行的男子回转比赛，将是中国残奥高山滑雪队男选手们最后一次踏上本届冬残奥会赛场，比赛的主旋律依旧是——拼！
据新华社



中国选手陈信军在高山滑雪男子大回转(站姿)比赛中。新华社发

北京冬奥组委呼吁“观念无障碍”

北京2022年冬残奥会上，残疾人运动员自强不息的精神感动了很多。在10日的新闻发布会上，北京冬奥组委新闻发言人严家蓉呼吁，希望通过冬残奥会的举办，让大家更加关注“观念无障碍”。

“对‘设施无障碍’相信大家已了解很多，我想强调的是，‘观念无障碍’是持续推动残疾人事业发展、构建包容性社会的必不可少的基础，消除观念上的障碍更重要，任务也更艰巨，在全世界都是如此。”严家蓉说。

她表示，“观念无障碍”就是

我们每个人都怀着一颗理解、包容的心，真正地尊重、关心、帮助残疾人朋友，让他们更好融入社会。

“北京冬残奥会在筹办举办过程中，一直推进‘观念无障碍’的深入。改变始于体育，而不止于体育。希望北京冬残奥会有助于从意识深处，改变社会对残疾人的态度，引领人们更多关注残疾人的能力提升，帮助他们平等参与社会生活，获得更多更好的就业、教育、医疗机会，不断提高安全感、获得感、幸福感！”她说。
据新华社

降低10厘米背后的人文关怀

“在北京冬残奥会的运动员村，为方便坐轮椅的运动员上下床，床脚相对于冬奥会的时候降低了10厘米。”在10日进行的北京冬残奥会“以运动员为中心”主题发布会上，北京冬奥组委奥运村部部长沈千帆介绍了这个细节。

而在本届冬残奥会上，类似的细节还有很多，处处体现着对残疾人的关怀。沈千帆介绍说，运动员公寓里有很多无障碍设施。比如说，所有的门都是单臂可以操作的推拉门，还有扶手、浴凳等等。

运动员餐厅也进行了无障碍改造。比如在运动员餐厅，调整餐位间距，方便轮椅通行，增加通道数量，以北京冬残奥村为例，减少撤移餐位146个，保留餐位338个，其中无座118个，有座220个。设置轮椅存放区，准备轮椅存放牌35套。更改饮品、调料等的摆放规则，方便运动员取用。运动员餐厅还准备了盲文菜单。

国家体育馆场馆运行团队常务副主任雷鸣表示，作为残奥冰球的比赛场地，国家体育馆“以运动员为中心”，努力为残奥冰球运动员提供良好的训练、比赛条件。比如将冰面从4厘米增加到5厘米，这样也就增加了冰面强度，因为残奥运动员的冰橇和冰球杆对冰面的冲击更大；在运动员席和受罚席进行了制冰，厚度与比赛冰面保持一致，这样更有利于运动员更加自如地滑行进出；将运动员席和受罚席前方的亚克力板墙更换为透明的板墙，因为运动员的坐姿较低，这样有利于他们实时观察场内情况；在运动员经过的重要区域铺设了仿冰板，有利于他们乘坐冰橇通行。

在3月6日的冰球中国队与捷克队比赛中，现场还为中国队球员徐金强播放了生日歌。雷鸣说：“每当有运动员过生日，在征得领队同意的前提下，我们会在大屏幕上播放，请观众和工作人员共同献上生日的祝福，给运动员一个惊喜，同时也会用冰球摆出蛋糕的造型表示祝贺。”
据新华社

残疾人志愿者：我用轮椅为残疾人观众“丈量”道路

“能够通过我提前的考察，让残疾人观众获得更好的观赛体验，这就是我最大的成功。”北京冬残奥会开幕后，张家口赛区国家冬季两项中心志愿者杨旭就一直忙碌着。同为残疾人，他最大的愿望就是能给其他残疾人朋友带来帮助。

今年44岁的杨旭是河北省秦皇岛市的一名英语老师。平时就热心公益的他，在了解到北京冬残奥会招募志愿者时，立刻毫不犹豫地报了名。“我和妻子非常喜欢外出旅行，在旅游过程中我时常感受到全社会对于残疾人的关心与爱护，所以一直想着能做点什么回报社会。”杨旭说，正是这一想法使他下定决心成为一名冬(残)奥会志愿者。

想成为一名冬(残)奥会志愿者，需要经历一系列严格的考核。杨旭面临的第一个挑战，就是冬季运动知识的匮乏。“为了尽快了解冬奥相关比赛，我上网查阅了大量资料，还多次请教一位热爱滑雪的朋友，请他为我普及冰雪知识。”在克服诸多困难之后，杨旭通过层层选拔如愿成为一名志愿者。“其实我最想感谢的还是我的妻子，她一直在背后支持、鼓励着我。”

张家口赛区承担着冬(残)奥会大部分雪上项目的比赛，由于需要户外工作，志愿者们经常要面对寒冷的天气。杨旭说对于这里的工作条件，自己有充分的思想准备。“我自认为还比较耐寒，如果因为我在，可以少一位其他志愿者在外面冻着，那么我就没有白来。”

冬奥会与冬残奥会期间，杨旭主要负责通行控制，在场馆的关键通行点位，查验相关人员的证件是否具有进入对应区域的权限。工作内容看似简单，但丝毫马虎不得。不过让杨

旭最骄傲的，还是自己在北京冬残奥会时的“兼职”——冬两中心无障碍设施“体验官”。

北京冬残奥会期间，国家冬季两项中心承办残奥冬季两项和越野滑雪两个大项的比赛，共产生38枚金牌，占冬残奥会金牌总数的近一半。为了更好地服务残疾人观众，冬残奥转换期一开始，杨旭就和同事们紧张忙碌起来，对已有的无障碍环境做更细致的检查。在场馆工作人员和其他志愿者的陪同下，杨旭坐着轮椅对场馆无障碍环境进行了全流程的检验，全程模拟了残疾人观众的观赛过程。从坡道，到电梯按钮，到观赛位置的安排，每当发现有可以提升的细节，他都会拍照存档，并提出改进意见。

“其实我们每个人在日常生活中都会遇到各种各样的障碍，所以我心中的无障碍不是仅适用于残疾人，而是应该适用于所有人。”杨旭说，看到残疾人观众坐在自己建议设立的观赛区，全程享受着无障碍的环境，一股自豪感油然而生。“我本身也是一名坐轮椅的残疾人，但是我能够提前帮他们排除潜在的障碍和不适，让他们能够非常顺利、开心地观看比赛，感觉非常骄傲。”

随着冬残奥会接近尾声，杨旭的工作也即将结束。回忆起这段时间的经历，杨旭感到收获满满。“通过这次志愿服务，我希望能有越来越多像我这样的残疾人融入社会，为社会做贡献。我也希望能有更多残疾人走出来，让大众了解这个群体，让他们知道如何去帮助残疾人、如何与残疾人沟通，让大家了解其实在许多方面我们与健全人别无二致。”杨旭说。
据新华社

方便快捷天天有 几十元投入 几十万人关注

分类信息

小投入 大回报 生活助手 包罗万象

友情提示：本报对所有信息的手续都严格进行审核，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户认真严格审核，审核所产生的一切纠纷均自行负责，本报信息不作为承担法律责任的依据。

<p>家电维修</p> <p>●镇江市家电维修制冷维修专家 18905282938</p>	<p>婚姻中介</p> <p>●铭诚双缘婚恋：成立24周年！张老师助您：把握恋爱机会！得到婚姻</p>	<p>辅导！拥有幸福家庭！15951281155 网址：http://mc-sy0511.com</p> <p>●天赐老中青婚介成立26年：女95年</p>	<p>1米65公务员；女90年硕士生；男93年1米75中层管理 13337758393</p>	<p>招聘信息</p> <p>●镇江安致贸易招内勤6名，业务员</p>	<p>若干，年龄22周岁以上，专职都可，待遇面议 13775545631 周先生</p>	<p>出租信息</p> <p>●宗泽路南水电气全，适厂房办公 仓库汽修网络 13805288233 王</p>
--	--	--	---	--	--	--