

悦心> A13
春节期间劳累过度,
62岁女士患上“眼中风”

生命> A14
0糖、无糖?
江滨糖尿病健康教育团队为您揭秘美食“陷阱”

健康> A15
肾病患者的
特色中医治疗

慢周刊

440
期



市四院神经内科二科主任、主任医师钱进军博士(图片由受访者提供)

曾经几乎“无药可医”,如今实现精准治疗

面对帕金森,早防早治别惧“帕”

肢体震颤、僵硬,行动缓慢,慌张步态……随着社会逐渐老龄化,与年龄因素息息相关的帕金森病发病率显著上升。作为我市老牌神经内科,市四院神经内科近年来在帕金森病防治专家钱进军博士的带领下,逐渐形成了规范、完备、个体化的治疗方案,帕金森治疗已经迈入让患者少吃苦、多收益的精准化之路。

“帕金森病是一种好发于老年人群的运动障碍性疾病,它隐袭起病,进展缓慢,目前在国内65岁及以上老年人群中的患病率为1.7%左右。”市四院神经内科二科主任、主任医师钱进军博士表示,自己1992年刚工作时,帕金森病算得上是神经内科的少见病。如今,他每周四上专家门诊,接诊的四五十名各类神经内科疾病患者中,帕金森病患者就有十多例。

钱进军说,帕金森病的主要表现为静止性震颤、动作迟缓、肌强直、姿势和步态异常等症状,这些症状常会被患者及家属误认为是老年人的正常现象。此外,继发于感染、脑血管病、药物、中毒和脑外伤等原因的帕金森综合征,以及伴发于其他神经变性疾病帕金森叠加综合征,如多系统萎缩、进行性核上性麻痹等,亦可表现出类似于帕金森病的震颤及动作迟缓,极易与帕金森病混淆,需要经验丰富的神经内科医生加以鉴别。

主攻帕金森病治疗三十余载,钱进军在追求更高专业水平的路上不遗余力,不断突破。高超的治疗技术,加上平易近人的态度,让钱进军赢得了一大批省内外忠实“粉丝”,很多患者“舍近求远”,专程来我市找到他治病。

曾经有一名来自上海的帕金森患

者,辗转当地多家医院治疗也未见好转,就在几乎失去信心时,她经人介绍来到市四院,在钱进军的精心治疗下,仅三四天就成功摆脱了持续数年的“振动模式”。回忆在镇治疗的那几天,这名上海患者及其老伴都对钱进军赞不绝口:“吃什么药,药品用量,用药反应这些,钱主任每天来查房都问得非常详细,并且还会根据实际情况调整药物。遇到这样负责的医生,我们心里踏实。”

据了解,多年来,在医院领导的大力支持下,市四院不仅成立了帕金森病专病治疗中心,还与南京鼓楼医院签约成为合作单位,为帕金森病患者行脑起搏器手术治疗提供便捷通道。2020年,神经内科加入中国帕金森病及运动障碍疾病精准诊疗联盟,在钱进军的带领下,团队积极探索帕金森病的前沿治疗方法,已逐步形成对不同帕金森病患者

实施个体化、精准化的治疗模式,科室也具有“治疗药物全市最全,治疗规范精准”的“一最一精准”特色。

“目前,帕金森病还没有完全治愈的方法,但是及时、精准的治疗,对于改善患者生活质量,延缓患者病情进展,减轻患者及其家属的经济、心理负担都很重要。”钱进军提醒,帕金森病是一种慢性病,根据欧美社区医院研究结果显示,经常接触农药和杀虫剂、头部外伤、长期压力大、缺乏体育锻炼等,都会为日后帕金森病发病埋下隐患。因此,生活中应该尽量避免这些不利因素。

钱进军说,连续性、个体化的治疗对于帕金森病的预后相当关键,一旦发现帕金森病疑似症状,要及时就诊,及早治疗,以期取得理想的疗效。

(杨冷 钱菁璐)