

悦心> 女性男性更年期, 均可用膏方调补

A13

生命> 怀疑医生过度检查? 看完这篇你就是行家!

A14

健康> 浅谈 新冠疫苗第三针

A15

慢周刊

435 期



刘鸿燕为马耳他患者诊疗



徐利飞和患者

市中医院援外医生刘鸿燕、徐利飞:

见证祖国传统医学在马耳他绽放魅力

“医生,你终于回来啦,我们太想你了。”最近,不少到市中医院针灸科和脑病科就诊的患者发现,刘鸿燕、徐利飞两位“消失”1年多的医生,终于重返工作岗位。

这1年多来,他们去了哪里?干了什么?这还得从前年10月份说起。

2020年10月3日,我市派出的中医院针灸科刘鸿燕、脑病科徐利飞两名中医,随第16期援马耳他医疗队,抵达直线距离7700多公里外的受援国医疗点开展援外医疗工作。他们克服了水土不服、新冠肺炎疫情等困难,尽职尽责守岗,弘扬中医文化,为当地民众提供了优质的中医药服务。

在马耳他,刘鸿燕、徐利飞工作的地点主要集中于地中海中医中心、圣母医院和戈佐总医院三家医院。

“出国之前,我就听援外同仁说,国外有很多‘洋粉丝’,现实一见,果真如此。他们都因为信任中医、相信针灸,不约而同选择来到我们坐诊的医院寻求帮助。”刘鸿燕说,在援外的这段日子里,队员们切身感受到当地人民对中医的信任和对中国的情谊,“这些患者,有的是朋友介绍来的,有的是父母、亲戚介绍来的,有的甚至是经马耳他医生介绍,慕名而来。而这些‘推介人’,无一例外,都会告诉患者,中医针灸、推拿的疗效非常好”。

马耳他是地中海岛国,常年刮风,雨季较长,气候比较潮

湿。极易感受风寒湿邪,腰痛、颈痛、偏头痛等疾病高发,针灸在当地有很高的社会声誉和坚实的基础。

长年生活在马耳他戈佐岛的英国人 Carmen Pavia 与妻子,分别患有膝关节炎和肩周炎,在接受针灸治疗后,Carmen Pavia 的行动很快恢复自如,妻子在两次针灸后,症状也得到了明显的改善。

除了治疗“湿病”,中医针灸在治疗不孕症方面被越来越多的当地人接受。备孕两年未果的 Jolie Valero,在做试管婴儿前,经朋友推荐,来到刘鸿燕当时坐诊的地中海中医中心接受针灸调理。刘鸿燕根据这名求医者的情况,采取了包括针刺、艾灸、耳穴疗法等在内的中医“组合”疗法。半个疗程后,Jolie Valero 就惊喜地发现自己自然受孕了。如此实在的治疗效果,让她赞不绝口。

帮助当地人民抗击新冠肺炎疫情是援马耳他工作的重要一环,刘鸿燕、徐利飞在做好自身防护的同时,积极发挥中医的优势,通过艾灸等传统中医治疗方式,调节患者免疫,增强抗病能力。此外,二人每周都会参与疫情汇报和综合分析、研讨科学防护和中医防治的方法等,并通过 Facebook 等中英文双语传播科学防护知识。

多年来,一批又一批援马耳他医疗队队员,从祖国带去了历史悠久、形式多样、疗效显著的传统疗法,也正因中医药独特的疗效,在马耳他“圈粉”

无数。“马耳他患者的依从性非常高,患者基本上都是相信中医的,甚至可以说是中国迷。”令刘鸿燕印象比较深

的是,当地一位名叫 Ray 的老先生,自1994年开始,就在中医中心进行针灸推拿治疗,一次治疗

时,他专门给刘鸿燕送上一本马耳他简史书作为礼物;一名腰痛患者,因为对中国文化的喜爱,将中国山水和中国龙文在了身上;还有一名中医爱好者,不仅知道中医之“气”,还知道自己属于“气虚”体质,平时除了会用三七泡水喝调理身体,还想服用中药调理身体……

中医药文化在当地的影响,让刘鸿燕、徐利飞内心充满了骄傲,也让他们将这份骄傲内化作援马耳他的不竭动力,一一落实到工作中。在一年多的援马耳他工作中,医疗队队员们不断丰富中医治疗手段,提高中医治疗效果,共接诊患者7000余人次。刘鸿燕的热敏灸疗法、腕踝针技术、温针灸等,徐利飞的闪罐、走罐、皮部经筋推拿技术等,都在当地颇受欢迎。由于在援马耳他卫生事业发展、保障民众健康、增进中国与马耳他之间的友好关系等方面发挥了积极的作用,第

16期援马耳他医疗队被中国驻马耳他大使馆授予“先锋医疗队”称号,并多次收到中国驻马耳他大使馆表彰信。

此次援外经历,让两位镇江队员感触最深的,就是中医药

的影响力正在不断扩大。徐利飞曾在社交平台上写下了这样一段感悟:“海外针灸已经逐渐成为中医药走向世界的名片。在未来的几年中,随着国家对外交流合作的发展,中医也将推广到更多的国家和地区,让‘世界针灸’发挥更大的优势。”

如今,在回国休整一段时间后,正式返回工作岗位的刘鸿燕、徐利飞,心中有了更多作为现代中医人要用中医药治病救人的使命感。

“传播中医药文化是身为中医的我们肩头义不容辞的责任,我们必须要把中医药文化传承好、发展好,立足国内,走向世界,为国内外患者的健康贡献中医药力量。”刘鸿燕说。(杨冷)



刘鸿燕为马耳他患者治疗



徐利飞

本版图片由受访者提供