

## 慢性盆腔炎的中医治疗

本期对话:赵姝  
市中医院妇科副主任医师

盆腔炎即盆腔炎症性疾病,是指女性上生殖道的一组感染性疾病,主要包括子宫内膜炎、输卵管炎、输卵管卵巢脓肿、盆腔腹膜炎。炎症可局限于一个部位,也可同时累及几个部位,以输卵管炎、输卵管卵巢炎最常见。可分为急性和慢性盆腔炎。

慢性盆腔炎往往是急性期治疗不彻底迁延而来,其发病时间长,病情较顽固。现实生活中,并不是所有的妇女都会患上盆腔炎,发病只是少数。这是因为女性生殖系统有自然的防御功能,在正常情况下,能抵御细菌的入侵,只有当机体的抵抗力下降,或由于其他原因使女性的自然防御功能遭到破坏时,才会导致盆腔炎的发生。该病多发生在性活跃期、有月经的妇女,初潮前、绝经后或未婚妇女很少发生。若未能得到及时、彻底治疗,可导致不孕、输卵管妊娠、慢性盆腔痛以及炎症反复发作,从而严重影响妇女的生殖健康。

慢性盆腔炎的主要临床症状:下腹部坠胀,疼痛及腰骶部酸痛,常在劳累、性交后及月经前后加剧。其次是月经异常,月经不规则。病程长时部分妇女可出现精神不振、周身不适、失眠等神经衰弱症状。

慢性盆腔炎的中医病因病机是:经行产后,胞门未闭,风寒湿热之邪或虫毒乘虚内侵,与冲任气血相搏结,蕴结于胞宫,耗伤气血,虚实错杂,缠绵难愈。征型分为:湿热瘀结、气滞血瘀、寒湿凝滞、气虚血瘀。

慢性盆腔炎的中医治疗方法有很多种,比如中药口服、艾灸、中药保留灌肠、中药热敷下腹部、理疗等。

口服中药一般根据辨证分型,选择一些清利湿热、活血化瘀的药剂方,对于病程长者则需要选择补气活血,或者温阳理气的药物组方。中药保留灌肠是一个非常有效的方法,将清热利湿或活血化瘀的中药从直肠灌入,直肠与盆腔仅隔一层肠壁,通过肠道吸收,不经过肝脏循环。另外,直肠有很多静脉窦,药物吸收的更充分,从而起到活血化瘀,清热利湿,促进局部血液循环的作用,利于炎症的吸收。艾灸及中药热敷下腹部都可以通过局部穴位,促进血液循环,用药期间不要吃辛辣、刺激、生冷的食物,防止影响药物效果。

盆腔炎治疗症状消除后仍需要注重自身的保养,增强免疫力,以防止疾病的反复。

(景晓轶 周玉倩 杨玲)



## 宝宝体检项目与流程

健康卫士:汪科换  
市妇幼保健院儿保科主管医师

宝宝从满月开始就需要定期到儿童保健科接受体检,以便早期发现问题、早期治疗,为宝宝的健康成长保驾护航。具体体检项目与流程如下:

体格测量。主要测量的是体重、身长(身高)和头围。

医生问诊。如宝宝的出生情况、喂养情况、维生素D补充情况、大小便情况、睡眠情况、户外活动情况、生活习惯和最近一段时期有没有患病等,目的是指导家长更好地养育宝宝。

体格检查。检查宝宝的头颈部、胸腹部、四肢脊柱、外生殖器、肌张力、姿势、发育里程碑等情况。主要是早期发现问题,给宝宝赢得早期治疗的机会,因为很多问题等家长自己

发现时就相对较迟了,此时往往错过了最佳治疗时机。

辅助检查。体格检查完了以后,医生会根据发现的问题和年龄的需要,选择做相应的实验室检查和一些辅助检查,比如血常规、25羟维生素D、维生素A、尿常规、尿乳糖耐受检查、髋关节B超(先天性髋关节发育不良或脱位的筛查)、心脏彩超(先天性心脏病筛查)、新生儿经皮胆红素测定、母乳分析、营养评价、骨密度测定等,这些检查主要是辅助临床做一些诊断和治疗。

小儿智能发育评估。评估宝宝发育的情况,如大运动、精细动作、语言、社会适应能力等等。一般先做发育的筛查,通过筛查大致评估一下宝宝的发

育水平和年龄是否吻合,发现一些异常苗头,并给予指导,需要的话要进一步做诊断检查。因各年龄段都有相应的发育里程碑,所以每次体检时发育筛查都很有必要。

0—1岁52项神经发育评估。此项检查主要是针对高危宝宝如早产儿、低出生体重儿等做的一项筛查,可以早期筛查脑瘫儿并给予早期干预治疗。

眼病与视力筛查。宝宝的视力是在不断的发展过程中,眼睛是心灵的窗户,定期排查宝宝眼部疾病与监测宝宝视力尤为重要,以防错过关键治疗期。

听力筛查。尽管宝宝生下来以后都做了听力筛查,但通

过了并不代表他以后听力就没问题了。宝宝在生长过程中有可能会受到其他一些因素的影响,比如疾病、药物、环境等因素,有可能再次出现听力问题。

口腔保健。“牙好胃口好”,要想宝宝拥有一副健康的牙齿,每次体检时口腔保健也是必不可少。

咨询与指导。所有的检查结束后,进入到体检最后的阶段。家长可以将平时的一些问题向医生咨询,医生也会根据体检的结果给家长作相应的指导与处理,并告知下次体检的时间。

(钱菁璐 杨玲)



## 肥胖者患新冠肺炎更易致命?

对话医生:祝美琴 市三院脂肪肝减重科副主任医师

重症化率高是新冠肺炎的特点之一,肥胖属于重症化的风险人群。

据英国国家医疗服务体系的科学家发起的一项研究显示,几乎75%的新冠肺炎危重症患者体重超标,肥胖使患者致死的风险增加了近40%。另据对英国166家医院近1.7万名新冠肺炎患者进行研究发现,肥胖人群比其他人群死亡率高,因为他们肺功能减弱,皮下和内脏器官周围的脂肪组织可能有更多炎症,这可能导致“细

胞因子风暴”加剧。此外,肥胖也是高血糖、高血脂、高血压、心血管疾病等16种疾病的独立危险因素,所以,应该鼓励肥胖者选择科学健康的膳食习惯,增加体育活动并保持充足的睡眠,规避有可能的健康风险。

短期健康有效的减肥方式有下列几种:

生酮饮食方法:绝对控制碳水化合物在5%以下。生酮饮食的好处不只能减肥,还能部分逆转代谢综合征,以及部分免疫性疾病等。

代餐减肥法:用代餐代替1—2顿正餐,减少能量摄入,增加营养,提高饱腹感。人吃饱了就不会产生饥饿感,这种方法也更容易被接受,也不需要担心减肥而导致的内分泌失调、营养不良等不良反应。建议结合科学的食谱减肥效果更佳。

长效针灸埋线法:这种方法可以辅助抑制食欲,增加额外的热卡消耗,对湿气重肥胖、内分泌失调肥胖等尤其有效,这种减肥方式还可以调理身

体,效果也是明确的。不过,针灸埋线的同时,建立科学健康的生活方式也是必不可少的。

减肥人人都会,但却不是人人都能做好,建议有减肥需求的人,到医院专科接受专业的指导,尽早减轻体重,避免代谢综合征等肥胖的并发症。

(潘锋 杨玲)

