

悦心> A13  
冬令进补  
吃膏方

生命> A14  
走点路就腰酸腿痛?  
不是人老了,可能是患上腰椎管狭窄症!

健康> A15  
射频消融——  
治疗微小结节肺癌的利器之一

# 慢周刊

383  
期



## 五龄男童 睡觉打鼾咋回事?

### 腺样体肥大, 家长莫要忽视的儿童疾患

马永明结合示意图解答腺样体肥大的成因。崔骏摄

今年5岁的男孩强强,不知什么时候开始出现了睡觉打呼噜的情况。起初,父母还没太在意,以为是孩子白天累了,晚上打呼噜说明睡得香。但随着时间推移,他们发现孩子在白天没

有过分疲累的情况下,夜里也会打呼噜,而且还张着嘴睡觉。上周,父母带着强强来到市一院耳鼻咽喉头颈外科检查,结果让他们有些意外:儿子被诊断出患有一种叫“腺样体

肥大”的疾病。好在,经过手术,这个肥大的腺样体被切除了,强强夜里睡觉的鼾声也基本消失了。“儿童打鼾最常见的原因,便是扁桃体和腺样体肥大,常见

症状包括鼻塞、打鼾、注意力不集中、咳嗽、学习能力减退等症状,而且从外貌上可以看出一些比较典型的“腺样体面容”,比如出现面骨发育障碍、颌骨变长、腭骨高拱、牙列不齐、上切牙突

出、唇厚、缺乏表情等情况。同时还可能伴发细菌感染,引发慢性鼻窦炎、中耳积液、口臭等,对孩子生长发育影响很大。”负责给强强检查的市一院耳鼻咽喉头颈外科主治医师邵舒,从专业的角度介绍了腺样体肥大发生的主要人群和相应表征,“不过一般而言,10岁之后,腺样体会逐渐萎缩。”

结合实际情况,市一院耳鼻咽喉头颈外科主任医师马永明,在为强强做过电子鼻咽喉镜检查后,提出了手术的建议。

“随着技术的发展,现在做腺样体肥大手术的安全性已经高了很多,手术时间也只需要10分钟。我们通过低温等离子技术对肥大的腺样体进行切除后,孩子的睡眠情况会很快得到改善,其他由于腺样体肥大带来的症状也会随着时间的推移而转好。”马永明说。

儿童为什么会患上腺样体肥大?马永明结合办公室张贴的解剖结构示意图作了解答。

“腺样体也叫做咽扁桃体、增殖体,是一个淋巴组织结构,类似于平常说的扁桃体,它的底部附着在鼻咽的顶壁和后壁交界处,两侧咽隐窝之间。它的外形有一点像剥了皮的半个橘子。我们在查看口腔时,是看不到腺样体的。”马永明介绍,“腺样体是由淋巴组织组成,它的主要功能是帮助抵抗感染,通常它们在感染消失后缩小到其正常的大小。由于儿童免疫力低,容易患上呼吸道感染,这样往往反复的感冒,就会导致腺样体增生肥大后没有缩小,继而引起鼻塞、张口呼吸的症状,尤以夜间加重,出现睡眠打鼾、睡眠不安,患儿常不时翻身,仰卧时更明显,严重时可能出现呼吸暂停等情况。”

马永明说,从临床上看,腺样体肥大的发病率并不高,但最近两年来医院检查和治疗的人数在增加,这从一定程度上表明家长越来越重视孩子的成长发育进程,同时一些有效的科普宣传,也让家长能够更为迅速准确地找到相关的科室和医生。

对于如何避免发生腺样体肥大的问题,马永明建议家长注意给孩子的营养提供,要预防感冒,提高机体免疫力,保持屋内湿度。但是,如果孩子出现了经常打鼾、睡眠憋气、呼吸不畅;经常感冒,伴鼻炎鼻窦炎不易好转等情况,就一定要及时就医检查,不要错过治疗时机,甚至导致孩子因为腺样体肥大带来生长发育阶段的其他严重问题。(朱研 崔骏)