



了解股骨颈骨折

保健医师:宦诚
市中西医结合医院(市二院)骨科主治医师

造成老年人骨折的主要因素是骨质疏松导致骨小梁减少、骨强度下降,使得股骨颈生物力学结构削弱,股骨颈脆性增加,轻度的暴力就极易导致骨折的发生。另外,因老年人髋周肌群退变、萎缩、肌力变弱,不能有效地抵消髋部有害应力保护髋关节,加之髋部受到应力较大(体重2—6倍),局部应力复杂多变,因此低能量暴力,如平地滑倒、由床上跌下或下肢突然扭转,甚至在无明显外伤的情况下都可以发生骨折。而青壮年股骨颈骨折,往往由于严重损伤如车祸或高处跌落致伤。

股骨颈骨折的主要症状为:老年人跌倒后诉髋部疼痛,不能站立和走路。临床查体可发现以下体征:

患肢多有轻度屈髋屈膝及内旋畸形。按压及叩击髋部均引起疼痛,移动患肢时疼痛更为明显。在患肢足跟部或大粗隆部叩

打时,髋部也能感觉明显疼痛。移位骨折病人在伤后不能负重,但也有些无移位的骨折或嵌插型骨折病例,在伤后仍能适量走路或骑自行车,但是这些行为易引起骨折移位,从而疼痛加重,失去负重能力。临床上通常采用X线检查作为骨折的诊断依据和参考,CT、磁共振检查,同样有着重要的诊断参考价值,包含丰富的骨折及软组织损伤信息。或者等2—3周后,因骨折处部分骨质发生吸收现象,骨折线才清楚地显示出来。

股骨颈骨折的并发症主要有:

股骨颈折不愈合、股骨头缺血坏死等。股骨颈骨折发生不愈合比较常见,文献报道其不愈合率为7%—15%,在四肢骨折中发生率最高。股骨头缺血坏死是股骨颈骨折常见的并发症,近年来随着治疗的进展,骨折愈合率

可达90%以上,但是股骨头缺血坏死率迄今仍无明显下降。

目前对于股骨颈骨折治疗主要有保守治疗和手术治疗两种。对于身体条件较差者,并发症多,难以耐受手术的患者,可以通过卧床、患肢牵引、加强护理等治疗,但是长期卧床同样易引起坠积性肺炎、褥疮、下肢深静脉血栓等并发症。因此,只要能耐受手术患者,均建议手术治疗。

对于股骨颈骨折的手术治疗,目前主要有两种方案:保髋治疗、换髋治疗。患者只要积极手术干预、保护血管等,均有较好的预后及生存质量。

(刘园园 吴启瑞 杨玲)



关注产后抑郁,守护每个家庭

耕心医生:方洁
市精神卫生中心普通精神科女科主任医师

新生命的到来是一件令新手妈妈激动的事情,但是兴奋往往也会伴随担忧和焦虑,这种强烈的情绪波动可能会导致抑郁症状,表现出不同程度的情绪不稳定或者情绪异常,轻者出现胆小、害怕、患得患失并伴有失眠多梦的现象,严重的会出现明显的情绪低落,易发脾气,对什么都不感兴趣,甚至不想活等表现,也就是临床上所说的产后抑郁症。

我国近10年的研究结果表明,产后抑郁症的发病率在15%—30%之间。产后抑郁症通常在6周内发病,可在3—6个月自行恢复,但也可持续1—2年,如再次妊娠则有20%—30%的复发率。因此,为避免这些症状的出现,需要产妇和家人多了解产后抑郁症的知识,才能在生活中享受添丁的喜悦和正常的工作生活。

目前很难判断产后抑郁的起因到底是什么,但一般来讲是由多个因素引起,而这些因素也因人而异,也包括基因遗传、长期睡眠的不足及疲劳、疝气、照顾婴儿时的无从下手、体内激素失调、妈妈或婴儿的药物副作用、自责心理、产后抑郁病史或其他疾病史、家人或朋友关怀缺失以及孤独症等。

导致产后抑郁的因素大致可归为三大类:患者自身

因素、分娩压力和家庭环境因素。从整个产后抑郁群体来看,一些患者似乎只是表现出单纯的生理疾病,她们所出现的典型生理症状包括失眠、体重下降、极度焦躁、赖床甚至麻痹或幻觉等。而对另外一些患者来说,精神极度紧张似乎是产生抑郁的主要原因。当然,也不乏患者既往过去生活中的某些经历致使她们出现抑郁症状,也有人会是上述原因多者兼顾。

如果新手妈妈常感到心情压抑、沮丧、情感淡漠;自我评价过低;创造性思维受损,主动性降低;对生活缺乏信心,觉得生活无意义;甚至出现绝望、自杀或伤害婴儿倾向,就需要引起注意,及时就诊。

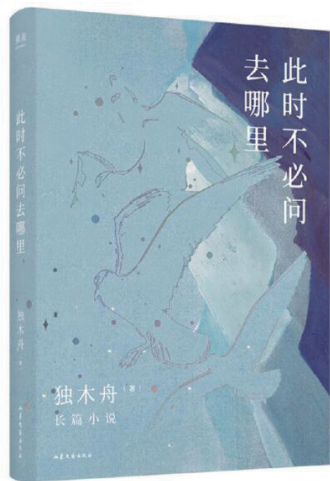
有的女性患上产后抑郁症,可能会出现奶水不足的情况,没有精力来照顾和喂养孩子,这种情况下,可能会导致婴儿出现过度消瘦的症状,对孩子成长是不好的。因此,产后抑郁症妈妈可以通过与亲友聊天、向专业心理医生咨询等方式,及早地走出心理阴霾,让自己的心情尽快好起来。

(吴兰珍 杨玲)



开卷一分钟

本栏目图书由新华书店提供

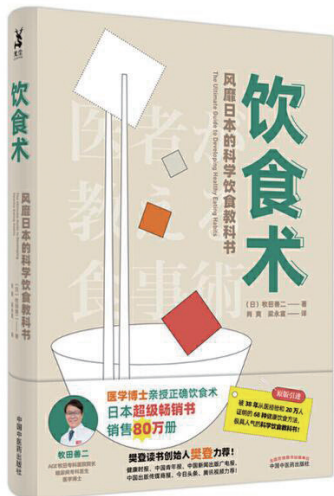


《此时不必问去哪里》
独木舟 著
山东文艺出版社 定价 48元

两个平凡女孩的故事,一个平凡的世界。强装着纸醉金迷的北京里承载着你我向往的生活,却也处处隐藏着无常而丰富的人生。这个两个女孩的故事,外表看似普通,灵魂却极其汹涌,亦如你我一般。

《饮食术》
(日)牧田善二 著
中国中医药出版社 定价 59.8元

作者牧田善二是AGE牧田专科医院院长、糖尿病专科医生、医学博士,有着丰富的专业知识和临床经验,曾出版过多部医学、健康、饮食类畅销作品,深受大众喜爱。他将自己所总结的饮食法则总结在这本书中,适合每个人阅读。



《致我独一无二的宝贝》
(美)沙尼·金 著
(瑞士)安娜·霍瓦特 绘
湖南美术出版社 定价 45元

通过温馨简单的日常问答、奇妙有趣的插画,作者将自己对孩子未来的职业、品格、气质等种种重要问题的期待一一道来,不夸大美好的事物,不躲避晦暗的因素,尽可能全面地解答孩子对这些问题的疑惑,鼓励孩子选择自己想成为什么样的人。

《只能这样吗 不一定吧》
(日)吉竹伸介 著
江苏凤凰少年儿童出版社
定价 59.8元

喝汤只能用勺子吗?海螺壳也可以吧。只能去幼儿园上学吗?动物园也可以吧。只能洗澡的时候洗头吗?下雨天散步也可以吧。换个角度,就会发现更多乐趣和可能!

