

16岁男孩用饮料解渴4个月暴瘦30公斤——

预防糖尿病，不是按年龄区分的

京江晚报讯 16岁的孩子，每天饮水量超过6000毫升，其中占比较大的是饮料。结果，在4个月时间里，体重突然骤降30公斤。家长带着他去医院一查，证实患上了II型糖尿病。如果您认为这是个例，那医生就要用实际临床案例来回答：糖尿病患者的年轻化趋势日益明显，别以为年轻就不当回事。

16岁的小章(化名)，172厘米的身高，今年6月份时，体重还在100公斤以上。不过，从6月份开始的此后4个月里，小章“暴瘦”。这让家长开始担心了。小章被妈妈领着来到市一院内分泌科，找到了副主任医师姜惠。经过检查，小章被诊断患有II型糖尿病。

小小年纪怎么就患上糖尿病了？小章的妈妈起初有些不解，经过姜惠询问病史后的解答，才发现了致病的重要原因：喝饮料。

小章从小就喜欢喝包括碳酸饮料在内的各种饮品，近几年每天饮水的总量都在“节节攀升”，最高的时候能达到一天摄入水分超过6000毫升，其中大多数是

各种饮料。

大约从6月份开始，小章的体重出现下降。刚开始家长还以为他主动减脂了，但随着体重的快速下降，越发感觉不对。孩子到医院检测血糖的结果，让家长忧心忡忡：空腹血糖值为18.58，餐后血糖值达到了23.5，糖化血红蛋白为16.4%。血糖结果和身体变化证明，他有典型的II型糖尿病症状。

经过一个多月的治疗，小章的血糖才基本恢复正常。由于早期干预比较到位，出院后的小章只需要通过服用药物来维持胰岛素分泌水平，而不用注射胰岛素。其实，对他日后生活最大的考验，是能不能通过生活习惯的改变，来实现自体胰岛素分泌功能的恢复，而不是通过药物来维持。

无独有偶，就在本月，一名23岁、体重超过100公斤的青年，也因为糖尿病引发了严重的酮症酸中毒被收治进市一院ICU，经紧急救治病情才平稳。医生在询问病史时发现，这名患者与小章有非常相似的生活习惯，其中就包括大量

喝饮料。

“医学统计表明，2017年，我国有一半以上的人不知道自己患有糖尿病或处于糖尿病早期。所有糖尿病及早期病患中，18—29周岁的人群占比达到了20%。这充分表明，糖尿病患者人群的年轻化趋势已经非常明显。而导致这种趋势愈演愈烈的，是不良生活习惯所致。”姜惠说。

姜惠认为，现在的年轻人很喜欢喝各类饮品，比如碳酸饮料、奶茶等，其实这些饮品虽然在制作时不再加入蔗糖等添加物，其本身的糖含量也不见得就少，加之商家可能会加入一些甜味剂等添加物，一旦摄入过多，很容易导致内分泌紊乱，严重的会引发糖尿病等疾患，如果一些群体还不重视例行的身体检查，就更有可能耽误病情，导致因为糖尿病引发的其他各类并发症。“所以说，要想远离糖尿病，一个关键点就在于摒弃不良生活习惯，做到管住嘴、迈开腿。而且，年轻人一定不能抱有‘我很年轻，不会得糖尿病’的想法，疾病是不挑年龄的。”(朱研 崔峻)

早晨开始出现雾了



京江晚报讯 最近的天气真是让人“又爱又恨”，阳光可爱，但是早晚温差让人爱不起来。穿少了早晚冷，穿多了中午热，每天早晨站在衣橱前都觉得“分裂”。

双休日的天气一如之前，晴天主场。昨天路过南山时，往旁边看了一眼，瞬间

被眼前的美景吸引，突然明白了“最是橙黄橘绿时”的含义。不如趁着双休日的好天气，去郊外感受一下胜过春朝的秋日吧。需要注意的是，雾申请加入群聊，早晨开始出现雾了，出行注意安全。

具体天气：11月14日晴到多云，局部有雾，东南风3—4级，最低气温8℃到9℃，最高气温20℃到21℃；15日晴转多云，最低气温9℃到10℃，最高气温21℃到22℃；16日多云转阴，局部有小雨，最低气温12℃到13℃，最高气温20℃到21℃。(单杉)

市中西医结合医院举办国家级医学继续教育项目研讨班

京江晚报讯 昨天上午，2020年国家级医学继续教育项目“卫生应急管理新理念与思维研讨班”在市中西医结合医院(市二院)举行开班仪式。

三天时间，18节线上线讲座，将给来自全省的160多名各级医院、疾控中心从事急诊急救及灾难救援相关专业人员和卫生应急管理人员带来一场新理念与思维的“头脑风暴”。

在接下来的研讨班学习中，北京市卫生应急办副主任于海玲、中华医学会急诊分会主委吕传柱教授、省卫生应急办主任顾帮朝等应急管理高级专家将作专题学术报告。市二院党委副书记、院长花长松表示，研讨班邀请了全国顶尖的专家学者，培训内容涵盖了卫生应急管理、新技术、新项目的开展，包括当前应对疫情思维和管理的方法。(尹萍)



昨天，2020年润州区职工羽毛球比赛在市体育会展中心举行，来自区机关各部门、辖区各企事业单位、各街道办事处170余名选手参加了比赛。

文雯 孙立新 摄影报道

福彩中奖号码

七乐彩(第20115期)
中奖号码:2 4 12 14 15 22 28+9
福彩“3D游戏”(第20265期)
中奖号码:7 4 6
福彩“15选5”(第20265期)
中奖号码:1 3 4 5 10

体彩中奖号码

七位数(第20151期)
中奖号码:8 2 8 7 2 2 1
体彩“排列3”(第20264期)
中奖号码:1 6 0
体彩“排列5”(第20264期)
中奖号码:1 6 0 6 7

停电检修信息

11月16日

停电时间 9:00—14:00

停电线路 10kV丁卯II线11231开关以下，至11251开关；10kV丁卯I111线至11101开关

停电范围 112线:康泰花园西、丹徒区建筑工程公司、康泰花园1#箱变、康泰花园2#箱变、康泰花园3#箱变、康泰花园4#箱变、康泰花园6#箱变、康泰花园7#箱变、镇江经济开发区共用事业有限责任公司、象山泰家湾西、镇江安装集团有限公司、镇江京碧房地产开发有限公司

111线:学府路70号箱变、江苏科技大学附属中学、砖瓦厂宿舍一、江南紫云苑1号箱变、江南紫云苑2号箱变、江南紫云苑3号箱变、江南紫云苑4号箱变、丁卯村

小学、新区丁卯村民委员会、丁卯桥二

停电时间 08:30—12:30

停电线路 10kV丁卯线1S3203开关以下，至1S3204开关

停电范围 华丰新型建材厂(丹徒区华丰新型建材厂)、谷阳后北十九组、后韦一组、中韦01号配变、中韦05号变、中韦村中、中韦03号变、中韦二组配变、中韦04号变、谷阳西因村北、中韦孙家、中韦02#变、谷阳西因村南、西因村东

停电时间 7:00—13:00

停电线路 10kV蓝箭线1H4202开关以下；10kV谷阳I线13902开关以下，至13911开关，至谷阳新村1号开关站139开关，至尚东国际开关站139开关；10kV智慧线1G2143开关(备用)；10kV华银线13302开关以下

停电范围 1H42线:镇江有盛置

业、镇江市土地收购储备中心、中国电信股份有限公司镇江分公司、镇江市城市干道工程建设办公室、镇江市精业工程检测有限公司

139线:谷阳三区1号箱变、谷阳三区2号箱变、谷阳三区3号箱变、谷阳三区4号箱变、谷阳四区3号、谷阳四区4号

133线:镇江华银储运开发公司、镇江新兴生物能源开发有限责任公司、镇江市给排水工程公司、镇江嘉源房地产开发有限公司、镇江新区汇泉无纺制品有限公司、双峰格蕾斯海姆医药包装(镇江)有限公司

11月17日

停电时间 9:00—11:00

停电线路 10kV仙鹤线1S3233开关以下

停电范围 胜利路2#箱变、镇江

海运有限公司

停电时间 9:00—11:00

停电线路 10kV东门线11602开关至116608开关

停电范围 江苏新龙伟业有限公司、二监宿舍一、二监宿舍二、二监宿舍三、二监宿舍四、二监宿舍五、江苏省镇江监狱、镇江展馆有限责任公司、无锡肯德基有限公司

停电时间 9:00—15:00

停电线路 10kV金阳I541线57号杆以下(带电配合)

停电范围 李华村电站、李华村电站二

停电时间 09:00—13:00

停电线路 10kV小衣线26311开关以下

停电范围 镇江三泰不锈钢有限公司、镇江市丹徒区五洲工艺鞋厂、西斛村西、西斛龙桥、西斛马家山、西斛04号变、石马唐岗02

号变、厚固邹家三岔河、厚固04号变

停电时间 08:30—13:30

停电线路 10kV华山线13451开关以下，至13453开关

停电范围 宝堰茹墅03号变、宝堰茹书东棚、宝堰茹墅天士岗西、茹墅天士岗北、茹墅02号变、茹墅04号变、茹墅小蒲干南

停电时间 9:00—15:00

停电线路 10kV莱泰线17405开关以下，至174275、17406开关

停电范围 镇江新区大港路灯管理所、江苏天诺道路材料科技有限公司、镇江市水业总公司(港口泵站)、中国联合网络通信有限公司镇江市分公司、镇江新区城市建设投资有限公司、江苏省物资集团镇江储运开发有限公司、新区大港路灯管理所、巴斯夫造纸化学品(江苏)有限公司