

39名“2020最美班主任”揭晓

京江晚报讯 教师节前夕，“感动镇江教育人物——2020最美班主任”宣传表彰活动揭晓。柴静梅、方义林、徐石洁、杨小琴、何明、郭正娟、杨华杰等39名班主任成为“感动镇江教育人物——2020最美班主任”。

根据江苏教育报刊总社和市教育局的活动通知，经学校推荐、各市(区)评选推荐、市级评选，共评选出39名“感动镇江教育人物——2020最美班主任”。其中吴志英等12名教师

成为“感动江苏教育人物——2020最美班主任”候选人并推荐上报省活动组委会，何成娣、徐克勤、江白泉、丁爱琴等4名班主任成为“感动江苏教育人物——2020最美班主任”复选候选人。

“感动镇江教育人物——2020最美班主任”推选对象为在全市公、民办中小学(含中等职业学校、五年制高职校、技工学校)担任班主任两年以上，原则上从教5年以上的在岗教师。评选向长期坚守在教学一

线或承担融合教育、专门教育、留守儿童教育等工作的班主任教师，抗疫期间在疫情防控、学生管理、线上教学等方面有突出贡献的班主任教师倾斜。推选工作由各地教育行政部门在本地区学校内先行组织，发动广大师生和家长积极参与，层层遴选。各地教育行政部门(市属学校)在推荐、报送候选人的同时，开展当地(校内)最美班主任的宣传表彰活动，积极营造尊师重教的浓厚氛围。

(唐守伦 古瑾)

“师者，总在爱的前方”

京口区举办“四有”好教师(团队)事迹宣讲暨教师节庆祝大会

京江晚报讯 昨天下午，京口区举办“师者，总在爱的前方”“四有”好教师(团队)事迹宣讲暨第36个教师节庆祝大会，激励全区广大教育工作者立足岗位，潜心育人，为“办好人民满意的教育”贡献力量。

会议宣读了京口区优秀教育工作者、优秀德育工作者、师德标兵、教学能手、优秀教育管理干部表彰决定，并为受表彰教师代表颁奖。市恒顺实小的马剑、京口区特教中心的王娟、市桃花坞小学的高碧玉、京口中学的马小慧、市实验小学贾颖来、市中山路小学刘姗姗以

及省特级教师孙晓庆和他的名师工作室、守护童心活力无限的京口区幼儿教师团队分别作为“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”的“四有”好教师(团队)，作事迹宣讲。

近年来，京口区委、区政府始终坚持教育优先战略，教育布局日趋合理，教育教学质量始终走在全市前列。京口区不断加大教育投入，新建了敏成小学、新八叉巷小学、新京口中学等多所学校，实施了中山路小学与四中整合改造，江科大附小、幼儿园校安工程等一批

学校改扩建工程和校安工程。去年以来，京口区还开展了“教育集团办学”工作，通过教师、管理方式和教学研究等多方面的交流互动，有力推动了全区校际间的均衡发展。

下一步，京口区将持续推进教育现代化建设，始终坚持教育优先发展战略不动摇，加快教育改革发展，切实做到经济社会发展规划优先安排教育投入、财政资金优先保障教育需要，不断满足人民群众对高质量教育的期待和要求。

(陶宝强 古瑾)

@老年朋友 江大附院周五 将开展大型义诊

京江晚报讯 老年人健康长寿的因素有很多，“合理膳食”是基础。年纪大了吃什么？三高人群怎么吃？如何保证一天所需的营养？这些问题，都需要个性化的解答。

9月11日14:30-17:00，由江苏省老年学学会老年营养专业委员会主办、江苏大学附属医院承办的“老年人合理膳食科普讲座及义诊活动”，将在江大附院门诊大厅举行。省市专家将通过联合义诊和讲座，解答老年人常见的营养问题，宣传普及合理营养、均衡膳食的理念，指导老年人心血管疾病的营养防治方法。(孙卉 杨冷)



昨天，江大艺术学院的学生在第36个教师节前夕，为从教36年的老师送上鲜花和节日的祝福。

王呈 冯磊 摄影报道

厉行勤俭节约 反对餐饮浪费 “拉群打卡”培养孩子好习惯

京江晚报讯 最近，“厉行勤俭节约 反对浪费”蔚然成风。在外吃饭，总有服务员提醒适量点餐，自助餐也贴出了“适量取餐 反对浪费”的提示牌。近日，一些妈妈们为了让孩子们吃光碗里的饭，与孩子同学、朋友的妈妈们自由组群，开始了“光盘打卡行动”。

“我和几个朋友，孩子差不多大，经常一起玩，我们原来有个学习打卡群，现在除了学习打卡，还增加了一项光盘打卡的内容。”市民王女士说，她的孩子一直吃饭不香，不管盛多少饭，总会剩下一些。为了让孩子吃得好、吃完饭，她想到了“光盘打卡”小程序。于是，她和几个朋友商量，在原来的学习打卡基础上增加了“光盘打卡”，每天打卡给予积分奖励。“小孩子动力挺足的，从打卡第一天开始，每天都能把饭吃完了。”

同在群里的另一位王女士说，学校也在开展这方面的教育，让孩子们从小树立粮食安全

的危机意识，培养厉行勤俭节约、反对粮食浪费的习惯。所以，这段时间，孩子回来也会跟家长交流怎样做才不浪费。“现在我们家也在进行‘光盘’行动，适量做饭，每天争取把饭菜清光，尽量不浪费。”这位王女士说，从家庭做起，从家长和孩子做起，积极参与营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

“小餐桌”带动“大文明”。“孩子‘打卡’，全家‘打卡’。”市民张先生也支持这种“打卡”行动，他表示，希望通过“拉群打卡”的方式，把勤俭节约、艰苦奋斗的理念内化于心、外化于行，着重培养孩子以及全家人勤俭节约的习惯，珍惜每一餐饭，节约每一粒粮。

(王小月)



夏秋随机切换 到底啥时凉快些? 气象部门:就快和夏天说再见了

京江晚报讯 用“秋意渐浓夜微凉，时而又觉夏未央”来形容最近的天气再合适不过了。早晚时候的气温逐渐迈入秋天的“门槛”，白天时候却炎热依旧。虽不似盛夏时节酷暑难耐，但昨天34.7℃的最高气温也着实让人心里一惊：都已经白露了，秋天还有多远啊？

关于什么时候能入秋，气象部门给大家一颗“定心丸”：高温已经“蹦跶”不了几天了。本周末开始最高气温将不超过30℃，大约在9月中下旬就要入秋了。“最是橙黄橘绿时”的好时节就要来啦，不知道大家是不是和我一样喜欢秋日胜过春朝呢？在我看来，秋天不仅好看、好闻，还很“好吃”，糖炒毛栗、桂花赤豆糊、大闸蟹……想想就让人期待。

昨天午后，强对流又来“捣乱”了，我省多地还出现了冰雹，徐州还发布了冰雹橙色预警。不少人又犯了嘀咕：强对流不是夏天才有的吗？气象专家表示，强对流天气在夏季往秋季过渡期间也是比较容易出现的，建议大家近期出门带把伞，晴雨两用。强

对流的出现也代表了一件事，冷空气开始活跃起来了，凉爽就在赶来的路上了，真的就快和夏天说再见了。

未来几天，我市先晴后雨，10日至14日多云，局部有小雨，15日中雨；气温方面，未来气温呈下降趋势，昨天的最高气温将是近期的顶峰，今天开始最高气温将逐渐下降，本周末开始最高气温将不到30℃。

具体天气预报：9月9日多云，局部有阵雨或雷雨，偏北风3到4级，最低气温23℃到24℃，最高气温31℃到32℃；10日多云，局部有阵雨或雷雨，最低气温22℃到23℃，最高气温29℃到30℃；11日多云，局部有阵雨或雷雨，最低气温22℃到23℃，最高气温27℃到28℃。(单杉)



方便快捷天天有 几十元投入 几十万人关注

分类信息

小投入 大回报 生活助手 包罗万象

友情提示：本报对所有信息的手续都严格进行审核，仍不能保证每一条信息的真实性，请客户认真严格审核，审核后所产生的一切纠纷均自行负责，本刊信息不作为承担法律责任的依据。

家电维修 ●镇江市家电维修制冷维修专家 18905282938	家政服务 ●喜临门专业搬家 搬家、搬厂、设备起	重、厢车长途 疏通、空调移机、 13003454608 设备起重、厢车 ●红运来专一搬家 长途、家庭装修 搬家、搬厂、钢琴、 88833992	婚姻中介 ●铭诚双缘婚恋： 成立22年，张老师	助您姻缘成功！ 88961655 网址： http://mcsy0511.com	为更好的为您服务 分类块状信息 (小投入大回报) 电话：0511-85010256
--	--------------------------------------	--	--------------------------------------	--	---