



至诚无息，做最好的自己

省镇江一中“诚勤”学子风采

姜宇恒,2017届一中学子,现就读于南京大学



我在一中曾经担任国旗护卫队的升旗手。承担手中国旗的重量,并让它在天空中自然地舒展,这就是仪式感的力量。在一中,这样的仪式感培养并不少见。一句至诚无息,可能会点醒茫然无措的青春,而诚勤的誓言,亦会把把你带到书声琅琅的那个盛夏。

叶梓,2020年考取上海体育学院



疫情期间,无论是大年初一,还是到学校放假,我每天一个人泡在球馆。虽然枯燥,但心里有自己的目标。衣老师作为我们教练尽心尽力,我们男篮为一中拿下了三个冠军,同时一中也激励着我,让我在日复一日的训练里充满能量。我会牢记母校至诚无息的校训,把一中赋予我的能量带到大学。

张雨桐,2018届一中学子,现就读北京大学地球物理系

我今天用的那枚计算器,从高一接触物理竞赛开始,已经使用到大三,陪伴着我从大学山到燕园的轨迹和对理论的纯粹追寻。我将“至诚无息”的教诲铭记在心,作为在学业和学术上提升自我的根基。北大的通识教育和校园生活则向我展开大千世界的种种可能,引导我向未经尝试之物不断跨出新的的一步。



卢品言,2020年考取北师大戏文专业

一中每年举办的艺术节,为我提供了很多展示才艺的机会;语文教学重视文学素养的积淀,艺术课程丰富多元,为我打下了坚实的文艺基础;作为一中学生会主席团的一员,我也在组织策划活动中得以进一步提升自我能力。“诚勤”的校风、“务实创新”的教风和“求真力行”的学风,给予了我坚持文兼艺的自由度与理解包容,使我终于逐梦成功。



潘雨诚,2019届一中学子,现就读中国人民大学



在我看来,一中是个活泼的地方。同学间无话不谈,老师真心希望学生好,这样的生活令我怀念。究其原因,一部分与懵懂的少年时有关,但更是一中“诚勤”校风的影响。个人格言:脚踏实地,苦尽甘来。

张粟,2020年考取清华大学



三年高中生活,我深切体会到一中的诚勤精神,老师勤勤恳恳的付出让我感受到至诚无息的校训。作为一名竞赛生,我高二整个学年都在研究竞赛课程,学校为我的学习创造了空间,提供了资源。教师节来临之际,我想对一中的老师们说声“谢谢”。

陆心澄,2019届一中学子,现就读中央音乐学院

我从小就对音乐很感兴趣,上高中以后,逐渐意识到自己未来想要从事的正是和音乐相关的职业。在一中,我有幸遇见了让我敬重的老师,结识了志趣相投的挚友,度过了一段难忘的时光。虽然求学期间难免经历挫折,但我一直相信“没有不带阴影的阳光”,认识黑夜后才会懂得:我们应不懈努力,心向光明,做自己岁月的主人。



李诗奕,省镇江一中现高二学生

我热爱演讲和主持,我觉得为自己喜欢的事而奋斗是最幸福的。今年我代表学校参加“美好生活,劳动创造”镇江市中小学演讲比赛,获得一等奖的好成绩。为了演讲比赛取得佳绩,老师们放弃休息时间,细致为我修改演讲稿,耐心进行演讲指导,在临赛前,还为我送上诚挚祝福,陪伴我踏入赛场,鼓励我自信展示。一中是个温暖的大家庭,老师们用爱精心呵护我们飞翔的梦想!



范哲睿,2019届一中学子,现就读北京大学



在一中的竞赛生活是非常有趣的。在宽松自由的学习氛围中,我们每个人都可以自由选择想要参加的竞赛学科。虽然竞赛学习之路看上去单调而艰辛,但我们要对所学科目抱有热情和敬畏之心,不断地阅读、思考、训练、讨论,在提升自己能力的同时感受学科之美。

张云齐,省镇江一中现高三学生



我曾代表镇江市参加第四届全省学生“学宪法讲宪法”决赛,获江苏省高中组一等奖。通过这次比赛,使我加深了对我国宪法知识的理解,对新时代如何做一个合格公民的认识有了进一步的升华。希望每一位同学都能学宪法、懂宪法,在内心培养起对宪法的信仰。

聂文天,2020年考取上海音乐学院指挥系

3年前,带着喜悦和憧憬走进省镇江一中的校园。漫步在三杰亭、九曲桥,感受或宁静或火热的校园;穿行在求真楼、力行楼,品读“至诚无息”校训的博大精深。至诚无息、务实创新、求真力行!母校给了我腾飞的翅膀,母校的精神已融入我的血液。



刘苏畅,省镇江一中现高三学生

我曾两次获全国中学生天文知识竞赛银牌,3次入选国际天文奥赛中国国家集训队,并入选2019年亚太天文奥林匹克竞赛(APAO)中国国家队和2020年国际天文学和天体物理奥林匹克竞赛(IOAA)中国国家队。一中为我提供了兴趣培养的平台,使我能够全心为奥赛做准备,从而取得优异成绩。(古瑾 整理)

