

# 我市800余老人健步秋色南山

京江晚报讯 昨天上午，2019年江苏省老年人体育节镇江分会场闭幕式暨全市老年人健步走大联动活动，在南山西人口广场举行。

来自我市各市、区老年人协、市直会员单位的800余名老人们，从主会场西入口广场出发，沿南山绿道步行全程约3公里。秋高气爽，南山层林尽染，五彩缤纷，老人们意气风发，迈着矫健的步伐行进在绿道上。

国家级社会体育指导员惠凤秋老师，带领团队也参加了

活动。“老年人参与全民健身的热情很高，7点多我们就来了。南山空气好，我们都喜欢来这锻炼身体。”惠凤秋说，在市、区老年体协的带动下，老年人的生活越来越丰富、充实，希望更多的老年人一起加入到全民健身活动中来。

今年4月份，省老年人体育节镇江分会场活动正式拉开帷幕。半年多来，市老年体协统筹安排，各市、区老体协、市直会员单位积极响应，社会各界大力支持，组织开展了一系列接地气、有实效、群众真

喜欢的体育健身活动，极大地丰富了全市老年朋友的精神文化生活。全市各级老体协围绕“与时代同行、与祖国同庆”主题，举行了形式多样、精彩纷呈的文体纪念活动。在体育节期间，全市各级共举行开、闭幕式110多场次，组织举办展示交流和竞赛活动800多项次，组织各类培训班350多期，组队和派员参加省和全国各类活动20多项次，超过15万人次直接参与体育节活动。

(柳永 尹萍)

## 多彩山林披锦绣 水杉着色如油画

京江晚报讯 秋冬交替时节，句容东南部的山林间披上了五颜六色的色彩。特别是墓东水库上游迎水涧的大片水杉林，开始变色，由绿变黄、由黄变红，好似色彩斑斓的油画一般。一时间，美不胜收，为这个秋天增添了一道别样的风景。

从空中俯瞰，大片的水杉林在夕阳余晖的照耀下，层次分明犹如刀割。红、黄、青交杂在一起，让人们感受到了季节交替的美妙。

记者了解到，这里的水杉林树形秀丽，出落水边，笔直冲天。每到秋冬交替季节，树与水交相辉映，蜿蜒的公路穿行其间，构成了一道最美的风景，令人沉醉。

句容市森林资源丰富，全市拥有山林面积62万亩，森林覆盖率为29.19%。从巍巍的宝华山到连绵的茅山，不同层次的“绿”紧密相连，交相呼应，编织着一幅精彩绝伦的城市森林锦绣。

(杨志国 朱美娜)

## 珍惜最后的温暖，冷空气就要来了

京江晚报讯 最近的天气，让我每天都在纠结，穿什么？穿多少？前天刮大风，我才把厚毛衣拿出来穿，昨天的和风煦阳又让我穿回了短袖。不过，珍惜最后的温暖吧，本周的后半段，降温将是主旋律。今天夜里到13日，有一股冷空气影响我市，将带来大风降温和弱降水天气。

昨天我市最高气温23.7℃，最低气温8.4℃，大家依旧是乱穿衣的节奏。很快，大家就要统一穿衣模式了，秋衣

秋裤模式即将上线。

未来十天，12日夜里到13日，有一股冷空气影响我市，将给我市带来大风降温和弱降水天气。14日至16日多云。18日前后还有一次冷空气过程。气温方面，14日受冷空气影响最高气温下降至16℃左右，最低气温降至6℃左右，15日之后气温又将有所回升，16日最高气温回升至23℃左右，18日前后受冷空气影响气温又将有所下降。

具体天气预报：11月12日

多云，夜里阴有时有小雨，最低气温11℃到12℃，最高气温20℃到21℃；13日阴转多云，最低气温14℃到15℃，最高气温19℃到20℃；14日晴，最低气温6℃到7℃，最高气温15℃到16℃。

(单杉)



连日来，不少新人在我市各景区、景致颇佳的地点拍照，在醉美的季节中留下人生佳影。天气舒适爽朗，户外景致宜人，美好的季节受到了新人们青睐。

辛一 摄影报道

本区域覆盖更广的媒体

欢迎订阅2020年京江晚报 全年360元

欲知身边大小事 请将晚报订到家

# 订报送好礼

A项

便捷随行  
真空保温杯



B项

毛巾礼盒  
一件



C项

珊瑚绒保暖  
内衣套装



任选一项 数量有限 送完为止 (仅限个人订户)

订报地址：  
1. 欧尚入口  
公交：29路、51路、52路、9路、19路、28路、60路、81路、59路、201路、202路至锦绣皇官大酒店下  
2. 镇江日报社一楼大厅

咨询电话：  
85012697 15106101100