

### 镇江德松教育

### 镇江新东方

德松教育提醒学子：

# 备战期中考，方法很重要！

转眼间新学期已经快过去一半了，这意味着期中考试也离我们不远了。期中考试成绩在整个年级学习中处于一个极为特殊的地位，既是月考的拓展和巩固，也是在为期末考试奠定基础。期中考试，作为两极分化第一次分流的标志，它的意义远比一次普通的阶段性测验重要得多。然而，刚刚结束的月考是否已经让你心力交瘁，不堪回首？想在期中考试中扭转乾坤吗？德松教育的老师提醒你：良好的应考状态来源于充分地备考，冲刺期中，以下方法一个都不能少。

**新初一新高一：**分析三门主科及全新学科的月考失分情况，紧抓查漏补缺，适应新学期的学习进度及模式；

**新初三新高三：**了解知识漏洞及基础知识的掌握程度，及时调整计划，改进学习方法，备战期中考及中高考；

**其他学段学生：**结合逐题到整体分析、数字到性质分析、口头到书面分析、原因到对策分析，为期中考做足准备。

在复习方面需要注意以下几点：

#### 复习的内容规划

复习要找到重难点，有详有略！

小学期中考试注重考察基础知识，重难点一般就是老师反复强调，在习题和作业中反复出现的字词和知识点。初高中语文的复习重点一般是文言文和阅读写作，前者是学习难点、后者分值大，需格外注意。数学、物理、化学等学科可以通过回顾习题找到重难点，尤其要总结曾经出错的题目。地理、历史等学科知识点比较琐碎，注意总结，考试前进行一次知识大检阅，成绩会有明显提升。

**复习的时间规划**  
复习要善于利用零碎时间，有条不紊。期中复习一般都是与学习新课程同步进行的，时间方面一定很紧张。有很多同学会选择晚上熬夜复习，但这样会影响第二天的上课效率，得不偿失。其实，只要善于利用零碎时间，复习效率可以更高。例如每天早晨半小时的英语晨读背诵时间、每天中午15分钟的文言文知识点整理记忆时间、每天晚上40分钟的课文背诵与错题整理时间等等。

#### 复习的节奏把握

复习要把握好节奏，过快如走马观花、水过地皮湿；过慢则效率低下、浪费时间。复习计划要符合自己的实际情况，不可鼠目寸光，为了期中取得好成绩而让复习占用过多时间，耽误了新课程的学习。做好计划、分解任务、充分利用零碎时间是好办法。

**复习的心情规划**  
一定程度的焦虑有利于考试发挥，但过度的焦虑、担心则会损害学习的积极性，影响考试发挥。所以，应对考试，在学习规划之外，还要有“心情规划”：对于过去出现的遗漏和错误，“不必为打翻的牛奶哭泣”产生不必要的懊悔情绪；对于即将面临的挑战，与其担心不如积极应对。只有一切准备妥当的人，才能在暴风雨来临的夜里睡得安稳。以积极的心态应考，这就是复习的心情规划。

德松教育通过课课有答疑、课课有反馈、月月有测试、教室有巡查、自习有管理、考前有串讲的6M学业管理模式，希望在新学期能够帮助学生们实现弯道超车，帮助孩子顺利通过月考。这个秋季德松教育将坚持6M学业管理，助力学子新学期提升，冲刺期中考！



初三化学“滑坡”现象即将来临，新东方的化学老师给你支几招

月考高分，期中小心

马上11月就要到啦，对初三的孩子们来说，跟11月份一起来的还有期中考试。

跟上次的月考不一样，这次期中考试难度将大幅提升。

月考一定是初三孩子们学化学之后最简单的一次大考。一般来说，每年初三第一次月考的化学都会有一个规律：高分数段人员拥挤，85-95分数段的人数特别多，班里化学成绩排名，分数咬的很紧。出现该规律的实质原因：第一次月考所覆盖知识面相对较小，难度较低，所以第一次月考，大部分孩子很难拉开差距，在化学学习能力上，差距不大。虽然第一次月考难度较低，但是有不少孩子发现，化学并不是一门背背记记就能学好的学科，尤其是在镇江的考试中，题型较其他地区更新颖，学生的解题能力会因题型受限制。马上11月份的期中考试，部分学校会统一考卷，所以试卷质量会比月考好很多，题型均会参照中考进行设计，学生将进一步见识到更多的题型，这对平时刷题量较少的孩子来说，无疑是个巨大的挑战。

所以月考优秀的同学一定要注意了哦，不是月考考的好，期中考试就高枕无忧了，初三化学学习中的“滑铁卢”即将来临！

#### “难”的起点，第三章来啦，“滑坡”即将来袭

镇江化学的教材为沪教版教材，上册一共5个章节，下册4个章节，初三上学期的进度是提前学习到第6章节(下册)。全年化学难点集中在第三、四、五、六、七章。这几个章节较其他章节难的原因在于，这些章节里面本身的内容多，层次深，所以在基础性内容的理解上就存在不小难度。

第一次月考考察范围是第一二章节，而本次11月的期中考试，考到第三章结束。所以，这次考试，因为第三章难点章节的加入，即将出现的“滑坡”现象可想而知！

而第三章的“难”主要在于两个方面：①研究对象过于抽象，基础概念分辨不清，较难理解；②出现计算内容，且题目对公式的内核理解变化要求高，题型考察技巧多。所以大部分孩子在这个时期，因为概念本身混乱，易理解不清，基础题目拿分低；且因为出现对定义理解要求更高的计算题目出现，难题失分多。

即将到来的期中考试，除了在考察知识的形式上会提高变难以外，更增加计算内容，对孩子们来说，是极为严峻的考验，此次考试开始，学生的化学学习开始正式分层，高分区域学生数量减少，部分学生掉出“化学尖子”行列，出现“滑坡现象”。

化学中极为严峻的“滑坡现象”即将来临，作为初三家长和同学，应该如何应对呢？

新东方化学教研组的老师给大家几点建议。

对于学生来说，最好能够：

- ①梳理基础概念，最好列出框架图，将三大微粒定义特性联系区别进行对比理解；
- ②完完全全理解清楚之后，再做提升题型，且不可想要通过题型来增加记忆，未梳理概念，题目只会越做越乱，进一步对学习的概念混淆；
- ③质量分数部分，先把公式概念熟练到每个变式都认识，每个公式中的概念落实到生活中理解；
- ④计算题型，整理题型方法(笔记到本子)，不同题型的技巧不同，且记忆点不同，一遍会了之后，过2-3个星期就会忘掉。

对于家长来说，我们能够直接对孩子学习进行辅导的情况不多，更多的时候都是一个陪伴的角色，所以能做的是：

- ①多关注孩子，每周至少2次例行询问孩子最近学习状况。
- ②多监督提醒孩子，某些计划、作业的完成持续监督。对于化学中的难点和学习建议，小孩子不会一直记得，需要家长反复提醒，比孩子更注意。
- ③多帮孩子梳理目前学习计划，比如错题本进度(是否整理)、笔记本进度(概念框架是否整理)，与老师沟通核对孩子的此类工具的正确率。

## 邵顺文 作文点评

# 相看不厌唯书海

江苏大学附属中学 孔潇睿

家里有个小书房，是我闲暇时最爱待的地方。

里面有两个书架，白色的是装满了小说、同学录、画册等一系列我宝贝的书。而另一个书架上则是一列“心灵鸡汤”——例如《现在不努力将来没人可以帮你》、《现在的苦是为了美好的将来》一类的我不喜欢的书。

本来呢，我只喜欢看那些带着想象、梦幻的书。那些讲大道理的书我连碰都不想碰，甚至有的连塑封都没有开，直到有天……

“丫头，这些书是买来给你看

的，你看这几本书，还都连着页，碰都没碰过，钱是白来的吗？”妈妈拿着那几本书站在我房间中，把它们郑重地放在我桌上。我无奈，这些连书名都让人提不起兴趣的书有什么好看的？带着满腹不爽，我从中抽出一本书名《说话的学问》翻了起来。

这不翻不知道，一翻吓一跳，这本书里面写了从教学到事例再到分析几大分栏，幽默风趣，引人入胜。看过一遍就可以记住内容，不枯燥有说服力，从动作到用词无一不细。

一本书，不厚，很快便看完了。

的新颖性。

全文文字质朴无华。

#### 邵顺文简介

邵顺文，毛坦厂中学、衡水中学等学校邀请讲授写作提分技巧的老师。为国内多所名校培养了多名优秀学生。

里面有趣的事例和幽默的分析让我收获满满，抽出一本继续翻了起来。

几天下来，我仍是赖在书房。不过转移了目标，看起了另一个书架上“吃”灰已久的“无聊”书。

这天，妈妈路过书房，对我笑道：“不嫌这些书占地地方了？”

“本来就没有嫌烦。”“不厌了？”“本没有烦，更没有厌。”我有一搭没一搭地和妈妈说着继续看书。

“相看不厌，唯有敬亭山”——而我现在是“相看不厌，唯有书之海”吧。

中国作家协会会员，江苏省散文学会学生创作专业委员会会长，第四届冰心散文奖得主，江苏省美术家协会会员，连云港市书法家协会会员，江苏省中高考作文特邀点评人。

邵顺文电话、微信：18913895555



#### 邵老师点评：

确。

写作角度选择得不错，有一定