

受湖山路改造施工影响

4条公交线路11月1日起改线

京江晚报讯 昨天,记者从公交部门了解到,湖山路全线将于2019年11月1日起进行改造施工,预计工期约4个月,施工期间该路段将实施全封闭交通管制。受交通管制影响,公交部门将于11月1日起临时调整公交138路、139路、203路、205路的线路走向及停靠站点。

138路原线路走向:公交丹徒新城枢纽站-茅以升大道……恒山路-三山南站;调整后线路走向:公交丹徒新城枢纽站-原线-恒顺大道-恒山路-三山南站;调整后临时撤销三山镇、城南人家、江家村共3对站点。

139路原线路走向:公交丹

徒新城枢纽站-茅以升大道-盛丹路……后北路-城铁丹徒站;调整后线路走向:公交丹徒新城枢纽站-原线-沪霍线-恒顺大道-智慧大道-后北路-城铁丹徒站;调整后临时撤销城南人家、江家村北站、丹徒高级中学、后北村、前北村共5对站点;新增三山派出所、恒顺大道、恒顺大道后北村、智慧大道前北村共4对临时站点;往城铁丹徒站方向的三山镇站点移至沪霍线西侧站台。

203路原线路走向:运河路公交枢纽站-运河路……辛庄路-辛丰西站;调整后线路走向:运河路公交枢纽站-原线-智慧大道-铁塔路-辛庄路-辛丰西站;调整后临时撤销城南

人家、江家村北站、丹徒高级中学、后北村、前北村共5对站点;新增三山派出所、恒顺大道、恒顺大道后北村、智慧大道前北村共4对临时站点;往辛丰西站方向的三山镇站点移至沪霍线西侧站台。

205路原线路走向:铭基公交站-驸马街-原辛丰国税局;调整后线路走向:铭基公交站-原线-恒顺大道-智慧大道-原辛丰国税局;调整后临时撤销三山镇、城南人家、江家村北站、丹徒高级中学、后北村、前北村共6对站点;新增三山派出所、恒顺大道、恒顺大道后北村、智慧大道前北村共4对临时站点。

(沈湘伟)

十月的最后一周,先别着急告别秋

京江晚报讯 上周迎来了秋季最后一个节气“霜降”,作为秋季过渡到冬季的节气,霜降之后,冷空气非常准时地“报到”了。回望这一年,我们熬过了初春的连日阴雨,挺过了盛夏高温热浪,却败给了深秋说来就来的降温。去年整个冬天都没有穿秋裤的我,今年秋裤早已上身,不知道是因为冷得突然,还是因为“老”得太快。

原以为天气就要就此冷下去,打算和秋天告别,迎接冬天了。没想到峰回路转,随着冷空气的离开,阳光重回工作岗位,气温也有了小幅回升,或许天气也体谅大家还没有买冬天的新衣服。毕竟换季时节,每天打开衣柜,穿什么都成了一个困扰,也不知道去年这个时候究竟是穿什么过来的。

昨天我市最高气温22.7℃,多亏了灿烂的阳光,白天温暖了不少,不过早晚时候还是冷,最低气温在10℃左右。这几天,中午去采

访的路上,我都选择了共享单车这一绿色出行方式,既锻炼了身体,也和大自然亲密接触了一下。阳光照在身上暖洋洋的,秋风吹在脸上,还有点小舒服。不过早晚时分,我还是败给了寒冷,乖乖地选择了坐车。

具体天气预报:10月30日晴到多云,最低气温10℃到11℃,最高气温23℃到24℃;31日晴到多云,最低气温11℃到12℃,最高气温25℃左右;11月1日多云,最低气温13℃到14℃,最高气温23℃到24℃。

(单杉)



“世界卒中日”专家支招如何防控脑卒中

京江晚报讯 昨天是“世界卒中日”,在江滨新村小广场上,来自我市各级医疗机构的专家们,为现场的市民宣传脑卒中的防范知识。

“你好医生,我前段时间有一次下午天气比较热,出门运动后出了一身汗,回来洗了澡之后就感觉头晕不舒服,这是为啥?”昨天上午,来自江滨新村的77岁老人谢明成来到广场义诊台前,向医生询问。

负责接待谢明成老人的

是江大附院老年科副主任医师王祖彬。“像您这样的情况很可能会引发脑卒中。您需要随时注意天气气候的变化,运动量也不可过大,适度就可以了,最重要的是要保持一个良好的心态。”王祖彬对谢明成老人说。

“如果发现周围有疑似脑卒中发生的群众,该怎么做呢?”现场有市民向急救员提问。急救员提醒市民,如果发现疑似脑卒中发生的群众应将

其安静卧床,头部略抬高。有条件的给予吸氧,切忌盲目给患者喂水或服药。患者采用仰卧位,头偏向一侧,头肩部稍垫高,如患者口鼻有异物应及时排出,保持呼吸道顺畅。然后迅速拨打急救电话,同时密切观察生命体征。必要时应与医生保持联系,听从医生指导并进行相关处理。最后,必须严格限制进水、进食。

副市长潘早云参加此次活动。(记者 范海罡)



活动现场 王呈 杨庆松 摄

■相关链接:牢记防控脑卒中“四大基石”

近年来,脑卒中是我国成年人致死、致残的重要病因,仍以每年8.3%的速度持续增长中。如何防控脑卒中的发生?如何判断急性脑卒中病人?遇到脑卒中病人该如何开展急救?医生提醒,要牢记防控脑卒中“四大基石”,即合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

江大附院老年科副主任医师王祖彬介绍,脑卒中是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的一组疾

病。是由于生活方式、环境、遗传等因素共同导致的疾病,可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难等。大量研究证明,脑卒中可防可治。高盐高脂的饮食、吸烟、饮酒、缺乏体育锻炼等都已证实是脑卒中的危险因素。“虽然现在镇江存在脑卒中隐患的老人有很多,但其实,脑卒中预防起来并不难,只要注重合理饮食,减少油腻高糖食物;酌量力的运动,防止过度劳累、用力过猛;克服吸烟、过量饮酒、久坐不起等坏习惯;保持情绪稳定,注意气候变化等就能有效地

避免脑卒中情况的发生。”王祖彬说。

“我国目前推出了适合中国人的急性卒中快速识别方法,就是‘中风120’。‘1’代表看到一张不对称的脸;‘2’代表检查两只手臂是否有单侧无力;‘0’代表聆(零)听讲话是否清晰。如果通过这三步观察怀疑患者是中风,就可以立即拨打急救电话120了。”来自我市急救中心的急救员在现场向参加宣传活动的老人们普及脑卒中的急救知识。

(范海罡)



连日来,我市中午天气较为温暖,市民利用午休时间运动健身,享受着金秋的舒适。辛一 摄影报道



停电检修信息

10月31日
停电时间 09:00-13:00
停电线路 10kV 恒美 I 线 21342 开关
停电范围 无
停电时间 09:00-13:00
停电线路 10kV 香江线 24002 开关
停电范围 至 24005 开关,至香山华庭开关站 240 开关

停电范围 象山九里排灌站、东吴北路南、商检局、镇江出入境检验检疫局

停电时间 09:00-12:00
停电线路 10kV 竺华线 1T4521 开关(备用);10kV 竺华线 1T4522 开关(备用);10kV 竺华 1T45 线镇江华润燃气有限公司(1000860963)专变;10kV 竺华 1T45 线镇江华润燃气有限公司(7000003081)专变
停电范围 镇江华润燃气有限公司(1000860963)、镇江华润燃气有限公司(7000003081)

哪些塑料袋有毒?

它的学名:氯乙烯
它的别称:乙烯基氯
它的化学式: C_2H_3Cl
它的用途:塑料袋主要有两种,一种是无毒的,其原料主要有聚乙烯、聚丙烯等几种,可以用来盛装食品。另一种是有毒的,它们是由聚氯乙烯做成的,这只能作一般包装使用,如用其包装食物就有中毒的危险。因为聚氯乙烯树脂中未聚合的氯乙烯单体会对人体产生毒害,而且,聚氯乙烯树脂在加工成塑料袋的过程中,还要加入一些

增塑剂、颜料等有毒的辅助材料,这些有毒性的物质和食品一起吃下去,对人体健康有害。

塑料袋在使用中有没有毒害,这同使用方法也有关系。有些食品袋外面印着商标等字花,如果使用时把食品袋翻过来,让食品沾上这些颜料,是不安全的。