

七十载沧桑巨变，“卫”健康初心一片



第二届全民健康节



一院挂号自助机



江大PET-CT



医疗工作者在句容农村进行慢性病防控调查



世业镇卫生院里，农民们在检查身体

本版摄影 石小刚 王呈

健康，立身之本，立国之基。斗转星移七十载，镇江的医疗卫生事业从新中国成立初期的缺医少药看病难，发展到如今覆盖城乡的医疗卫生服务体系；中国人均预期寿命从1949年的不足35岁提高到2018年的77岁，而镇江去年的这一数据为82.13岁……

医疗、保健、疾控、科研等不断取得新的进展，不仅见证了镇江医疗卫生事业砥砺前行、沐雨栉风的历程，见证了一代又一代“卫生人”的“卫”民初心，更重要的是，帮助广大市民留下了宝贵的健康财富。

70年，从“卫生科”到“卫健委”

镇江卫生健康事业七十年来，或许首先可以从名称的变化看出些许端倪——

1993年出版的《镇江市志》清楚载明：解放后，镇江市人民政府成立时即设卫生科，担负全市医药、卫生行政管理工作；

1958年市县合并，改卫生科为卫生局，包括除害灭病群众运动在内，镇江的医疗卫生事业不断发展。至1965年，镇江市各类医疗卫生机构已发展到98个，卫技人员1534人，病床1886张，平均每千人拥有卫技人员7.08人，病床8.7张；

2015年，顺应国家大部制改革，镇江市卫生和计划生育委员会与镇江市卫生局合并，成立镇江市卫生和计划生育委员会，履行卫生和计划生育两项职能；

2019年1月，镇江市卫生健康委员会挂牌。原市卫计委职责、市民政局承担的市老龄工作委员会办公室的职责，以及市安监局承担的职业安全健康管理职责，全部整合到该委员会。

从卫生科到卫生局，到卫计委，再到卫健委，虽然仅是几字之差，却反映出医疗卫生领域的关键词和格局的变化。尤其最近5年，“健康”的概念越来越成为卫生健康事业的核心。

2014年12月13日，习近平总书记在视察镇江市丹徒区世业镇卫生院时就曾指出：没有全民健康，就没有全面小康。2016年8月，习近平总书记在全国卫生与健康大会上再次明确强调：“没有全民健康，就没有全面小康。”

短短13个字，道出了健康与小康的内在逻辑关系，指明了新时代卫生健康事业发展的要义：要把人民健康放在优先发展的战略地位，以普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点，加快推进健康中国建设，努力全方位、全周期保障人民健康，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦打下坚实健康基础。

机构名称之变，不仅是其服务外延之变，更是在不同的时代背景下，为了顺应民众对健康需求的提升，而不断丰富职能内容。“卫计委”变身“卫健委”，工作重点从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，从组建后的职责来看，控烟、老龄工作、职业安全健康监督管理等内容都纳入管理，重心指向“大健康”概念。

70年，从“不方便”到“更便捷”

“以前看病去市区至少要花一天时间，尤其家里是有上了年纪的老人，看病都成了困扰人的心思。”一位家住丹徒区荣炳集镇的大爷感触较深的就是“现在看病省事多了”，“现在每周江大附院中医内科的钱华主任都来我们镇卫生院坐诊，如果要转院，专家开一张转诊单，就能通过绿色通道看病，方便着呢”。

“现在到医院看病，不管是预约挂号，还是设备技术，都先进多了，跟以前不好比。”另一位村民的说法，也体现出随着医疗环境的改变，患者诊疗较之从前的巨大变化——

从听诊器、血压计、体温表老三样医学装备，到螺旋CT、PET-CT、DSA大型心血管造影机、核磁共振、大型生化分析仪、超声内镜、人工心肺机等先进诊疗设备；

从“赤脚医生”，到优质资源共享，市民足不出户就能与定期来镇的一线城市医疗专家面对面交流病情；

从看病“三长一短”，到网上预约、医保移动支付；

“互联网+”、远程会诊的开展，更是“缩短”了时空距离，让“隔空问诊”成为现实；

……七十年来，百姓就医经历了沧桑巨变，诸多指标实现了跨越式发展——

截至2018年年底，全市医疗机构数998个，拥有卫生人员总数为25411人；

全市医疗机构编制床位总数15918张，医疗机构床位使用率为75.35%；

全市医疗机构去年共完成门急诊工作量为2388.21万人次，同比增加16.7万人次，增长0.7%；出院人数42.4万人次，增加1740人次，

增长0.41%；

全市共有省“科教强卫工程”医学创新团队4个、省医学重点人才2人和省青年医学人才35人；

……

七十年前不曾想到的分级诊疗、家庭医生、互联网医院，经过几代“卫生人”的拼搏，如今已成现实。尤其是1994年镇江市与九江市作为试点，开启了著名的医改“两江试点”以来，20多年里，“医改”成为镇江卫生健康领域出现频率较高的词，与卫生健康事业发展紧密相连。

或许市民并不知道医改到底是什么，也不明白这其中许多的专业名词，但是对医改带来的实实在在的便利，多少都有着切身的体会。而一串串攀升的数据，一个个鲜活的样本，更是折射出我市卫生健康事业的发展成效——

2018年，我市建立健全医联体12个，开设全-专联合门诊104个，建成康复联合病房20家；

家庭医生签约服务与基层首诊目标对接，常住人口和重点人群签约率分别为

37.16%、68.32%；建成14个胸痛、卒中、创伤、孕产妇、新生儿危急重症“五大救治中心”；

建立区域预约诊疗服务平台，实现市级医疗机构统一预约，市区二级以上医院及4家社区卫生服务中心开通医保移动支付；

新增省级基层特色科室7个，3家社区卫生服务中心被确认为“江苏省首批社区医院”，3个乡镇卫生院达到二级综合医院基本标准；

“中医馆”建成率达90%，建成“中医阁”48个，2家机构试点推进虚拟中药房建设；

……今年，市医疗集团的实体化运行迈出了实质性的一步，为我市卫生健康事业添上了浓墨重彩的一笔。

70年，从“治病”到“健康”

随着生活、工作方式的改变，开车的人多了，走路的人少了；久坐办公室从事脑力工作的人多了，从事室外体力工作的人少了……日益加快的生活节奏，让人们越发清晰地感受到：拥有健康的身体，才是获得幸福的前提。

最近几年，市民顾俊然每天吃完晚饭，都会和妻子一起，戴上计步手环，坚持到家门口的南山绿道走上几圈，达到“日行万步”的健身要求。如今在镇江，健康步道、健康公园等健身场地随处可见，为市民的健康生活提供了更多可用场所，越来越多像顾俊然这样的市民健康意识被唤醒，将健康锻炼融入生活：跑步、打太极拳、跳健身操、广场舞……运动爱好者已经成为一道靓丽的风景线，给镇江带来生机与活力。

“大健康”是根据时代发展、社会需求与疾病谱的改变，提出的一种全局的理念，每一位市民的自我健康管理都是组成“大健康”的不可或缺的元素。同时，“大健康”氛围的营造也离不开社会对满足群众健康需求所采取的行动。

2010年起，我市积极倡导将健康融入所有政策，先后实施两轮“健康镇江”建设行动，

全市居民人均期望寿命不断提升，城乡居民健康素养总体水平连续6年稳步增长，入选全国首批健康城市建设试点城市。

去年镇江市居民主要健康指标中，15-69岁城乡居民健康素养总体水平为29.62%，高于全国平均水平。

另一组与公共卫生服务相关的数据中，我市基本公共卫生服务全面完成，在省级绩效考核中位居全省第3位；

健康城市建设纵深推进，深入开展春季爱国卫生运动，新创一批国家卫生镇、省级卫生镇村、省级健康镇村，完成农村改厕8000户；

疾病防控卓有成效，全市无甲类传染病病例和较大规模传染病暴发流行发生，数字化预防接种门诊建设率达80.88%；

……镇江卫生健康事业的快速发展为市民带来了更多的健康红利，以人民健康为中心的医改，也在不断提升居民的获得感和幸福感，向前迈出的全民健康步伐更加铿锵有力。（杨渝）



全民健康节