

# 慢周刊

## 腰部一个小创口， 解决“突出”大问题

——访江大附院脊柱一科  
副主任医师孙继蒂

“我母亲今年90多岁了，患腰椎病已经有好多年，考虑到上了岁数，开刀风险大，就想着保守治疗，可试了很多方法都不管用，直到找到孙医生，给老人做了微创局麻手术，手术后母亲就说腿不疼了，也可以正常走动了，能达到这样的治疗效果，我们家属非常满意。”在江大附院脊柱一科病房，患者梁奶奶的女儿朱女士，其喜悦之情溢于言表。

脊柱一科副主任医师孙继蒂博士，给梁奶奶做的微创椎间孔镜手术，正是他早些年在上海进修后，带回镇江的技术。“如今，微创技术已达全可视化，即使对像这位伴有脊柱侧弯的高龄患者，也安全有效。”孙继蒂对该技术信心满满。

腰椎间盘突出症是骨科较为常见的一种疾病。腰椎间盘突出相当于一个微动关节，是由透明的软骨板、纤维环和髓核组成，分布在腰椎的椎体之间，在外力因素的作用下，腰椎间盘的纤维环破裂，髓核从破裂处脱出，压迫腰椎的神经根，从而出现臀腿部的放射性疼痛。

由于突出的髓核会处于椎管内部很深的位置，以前，为了找到“深藏”的髓核，患者只能在全身麻醉的状态下，接受传统大切口手术，尤其对于高龄老人来说，风险颇大。所以，不少人在患病后，首先会选择针灸、理疗等保守疗法，希望能控制病情，直到病情不断加重，严重影响到正常生活，才会去做手术，有些患者甚至因此错过了手术的最佳时期。

孙继蒂习惯在工作之余学习了解国内外骨科前沿知识和技术，在与同行的交流以及查阅各种文献的过程中，他更加坚信，微创是骨科手术的必然趋势。

前些年，孙继蒂前往上海市脊柱微创中心进修，重点学习微创全可视化椎间孔镜，手术观摩环节，他将每一个操作点都熟记于心，对于“吃不透”的地方，虚心向专家请教。学成返镇后，孙继蒂将这项技术慢慢用于临床实践：只需开一个几毫米的小口子，建立通道，椎间孔镜由此进入，在镜下可以清晰地看到突出的椎间盘和受压的神经，从而轻松地完成减压和摘除手术，患者住院时间大大缩短，恢复也更快。

微创疗法，正引领着脊柱一科实现技术层面的跨越，同时也为原本只能“挨一刀”的患者提供了更多的治疗选择。在孙继蒂的参与下，微创全可视化椎间孔镜技术已在该科广泛开展，应用于脊柱疾病治疗的范围也逐渐增加，除了适宜椎间盘突出症治疗，对于椎管狭窄症、盘源性腰痛、椎间隙感染等也有很不错的效果，赢得了患者的普遍认可。  
(文/孙卉 杨冷)(图/杨冷)



### ■ 专家简介:

孙继蒂，江苏大学附属医院脊柱一科副主任医师，医学博士，师从国内著名脊柱微创外科专家杨惠林教授。任中国残疾人康复协会肢体残疾康复专业委员会委员。从事骨科临床工作十余年，熟练掌握脊柱外科、关节外

科、创伤外科常见疾病的诊治。曾在上海市脊柱微创中心进修学习，在脊柱骨折、椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱等骨科疾病的治疗方面有深入研究，开展椎间盘突出症等脊柱退行性疾病的阶梯治疗，擅长椎间孔镜、椎间盘射频消融、微创脊柱减压融合等微

创手术。

获江苏省新技术引进奖及多项实用新型专利。科研方面主要从事钙敏感受体调控骨与神经组织方面的研究，在SCI和国内核心期刊发表论文多篇，主持市级课题研究，参与多项国家及省级课题研究。