

王大哥,你还好吗?

文/孙道平

我年轻时在新疆支边多年,这期间有一段美好的回忆,50多年后回想起来还是那么温暖。并且由衷地想问一句:王大哥,你还好吗?

那是1968年的一个中午,在新疆阿克苏红旗坡农场机耕队上班的我,突然接到家中电报,电报中说父亲中风病危,让我速回。我心急如焚,立刻去场部请假。当时没高铁,路上行程至少要8天。为了赶时间,我在场部食堂买了8个馒头准备路上做干粮。回到宿舍,我点了点钱,还剩80多元,又算了一下,回去路费还不够——从阿克苏到乌鲁木齐的长途汽车要38元,从乌鲁木齐到镇江的火车票要53元。怎么办?我灵机一动:在公路边拦卡车,求好心人免费带我去乌鲁木齐。

一出农场,天公不作美,淅淅沥沥下起了小雨。新疆很少下雨,我未带伞,没一会儿,衣服和行李都淋湿了。就在此时,远处开来一辆“嘎斯69”,我不顾一切地冲上前,大喊停车。车停了,驾驶员打开车门问我什么事,我含泪向他叙述了父亲病危、回家路费不够的情况,恳求他将我带到乌鲁木齐。他听后大声说:“快上车!”上了车,我还在想着说感激的话,他递给我一条毛巾说:“先把脸上的雨水擦一擦。”

交谈中,我知道他姓王,是扬州人,比我大4岁,当时已经支边五六年了。

一路上他如兄长一般照顾我,得知我身上带钱不多,抢着给我付住宿费和餐费;睡觉时看我肩膀露在外面,贴心地给我盖好被头;看到

我头发长了,又拿出理发工具给我理发;感觉我心情不好,就一个劲劝我要有乐观精神,要相信镇江的医生;为了逗我开心,活跃气氛,还让我和他一起唱《我们新疆好地方》《军垦战歌》。

在乌鲁木齐分别时,王大哥又买了几个大面包给我路上吃,并塞给我30元钱。我实在不好意思收他的钱,我说:“一路上我已经够麻烦你了,这辈子我都不会忘记你的恩情,我不能再拿你的钱。”他急了,大声对我说:“俗话说穷家富路,在外面没有钱是很难的,你不要客气,这是我的一点心意。我们还是江苏老乡呢,镇江扬州隔江相望,今后我们也许会再见面的,那时你也可以买东西给我吃呀!”最后他叮嘱我上了火车要注意安全,钱和

车票要放在内衣口袋里,睡觉不要睡得太沉。我感动得热泪盈眶。

一晃50多年过去了,他的形象永远定格在我雨中见到他时的样子,那么善良,那么富有爱心,他对我无微不至的关心和照顾,让我感受到了世间的温暖。正是他的相助,我顺利地回到镇江,见到了父亲。在医生的精心治疗和我全身心的照料下,父亲转危为安。

遗憾的是由于种种原因,我和王大哥再也没有见过面,没有机会报答他的恩情。我只记得他属于乌鲁木齐某个汽车运输公司,他负责喀什往乌鲁木齐的货物运输。我想,他现在也是古稀老人,一定也是儿孙满堂,祝愿他家庭幸福,全家平安。

乐活老人

文/徐长顺

那天,我遇到了一位老人,心,为之一震。

她说:我八十九岁了,却一点没有觉得老。

是啊,看上去,怎么似八九十岁的老人?穿着大红的外套,走路很有精神,笑起来的声音很硬朗。

我能感觉她是乐活。

活得轻松,活出好的心情。

乐活,这对于任何一个人都很重要,尤其老人。

听老人介绍了她的生活,不得不惊奇:她喜欢室外运动,每天的时间除了忙点家务和睡觉都在外——逛商场,到公园,还喜欢看街上的热闹。

听说她每天去爬南山,我完全呆住了。

我想起新加坡人用“乐龄”这个充满欢欣的词来称呼老人。她就是一位健康老人,快乐老人。谁能说她不是“乐龄”?

人总是要老的,谁也无法回避。

我从“乐龄”老人身上得出一个真理:快乐是老年人延年益寿的药方,虽不是秘方,却绝对灵验。

我国是世界上老年人口最多的国家之一。

老年人的心理健康问题,已经引起社会的广泛重视。专家建议:老了,只要身体还行,还能走,还能动,就得运动。

良好的心态是健康的基础。有关研究发现,老人拥有的“趣味”越多,其生活质量越高,越长寿。

人,老了,心千万不能老。人老了,更应该将忧愁、烦恼丢掉,让心无牵无挂,让心平静透明。

经历了那么多,还有什么不可以丢弃?

人,总有忧愁烦恼。人老了,用幸福快乐来代替忧愁烦恼,就会拥有更多的快乐。

人老了,已经不为生计奔波,不为养育劳碌,也不再为工作烦恼。

这时,可以好好享受天伦之乐,享受无忧无虑的养老生活,收获着人生晚秋的丰硕果实。

有人说:儿童是最幸福的一代。

我想说:现在的老人也是最幸福的一代。

对于一颗永远年轻的心来说,即使近“黄昏”也可“无限好”。

这时的他们,快乐、健康、时尚和阳光。

昔照

文/史明

你走了
给我留下
太多的遗憾

我从相册里
找到一张旧照
你笑得那么灿烂
带着小外孙
坐在南苑的小桥边

春光明媚
鸟语花香
幸福开满心田

光阴荏苒
弹指一挥间
二十多年过去
如今再也找不到
那难忘的时刻
那珍贵的瞬间

科尔沁军马场山地草原的深情

文/吴明宝

建军节前夕,我和家人去内蒙通辽参加了侄外孙的婚礼。婚礼第二天,侄女夫妇邀请我们到科尔沁军马场山地草原游览,在这被誉为内蒙最美山地的草原上体验了浓浓亲情和神奇风景。

早晨8时许,我们一行30多人乘坐大巴车从通辽城出发,穿越城市、村镇、农田和风吹草低见牛羊的草地,于两个小时后来到了科尔沁军马场山地草原。进大门的左侧便是军马场,不远处大大小小的蒙古包坐落在百花争艳、青翠碧绿、一望无际的草地上,更远处是郁郁葱葱、连绵起伏的群山。大人们一路拍照,孩子们一路小跑,我们都被这里的美景深深吸引。

主人把我们带进一座最大的蒙古包,请我们喝奶茶,吃水果。稍稍休息后,大家便迫不及待地扑向山地草原,来到敖包吃立的最高峰,大人们仍然忙着拍照,孩子们则朝着“滑草”的另一个山

头狂奔。为了保护幼小的孩子,我这个“奔七”的老人,也勉强紧跟着“滑草”队伍前进。这里的“滑草”比我以前在其他旅游地体验过的“滑草”惊险许多,不仅滑道更长、山体更高、速度更快,而且地势起伏不平,滑车颠簸厉害,时时刻刻有即将翻车的感觉,令人心惊肉跳。算得上是我今生最刺激的一次“滑草”!

“滑草”结束,我们来到蒙古包用午餐。我作为江苏亲友团最年长的长辈与主人中的长辈堂兄坐在首席。坐定后,优美的草原音乐响起,专业歌手载歌载舞地唱起迎宾曲,美丽的蒙古族姑娘给我们献哈达、敬酒,不胜酒力的我盛情难却地喝了兩杯,不一会就浑身发烫。这时候,烤全羊被抬到蒙古包中央,堂兄邀请我作为贵宾与他一起切第一刀,我们开始大口喝酒,大口吃肉,主人们更是开怀畅饮,不醉不休。而不喝酒的孩子们则奔向了

马场。

在蒙古包里继续喝酒的我们开始一个接一个地唱歌,大多是嘹亮悠扬的草原歌曲,我唱了一首《鸿雁》献给草原的亲友,也献给埋葬在草原的大伯,获得满堂喝彩。内蒙亲友普遍能歌善舞,我们与他们比,逊色许多。当天真正的东道主两口子是侄女夫妇的朋友,一个特能喝酒,一个特会唱歌。结果,一个喝得烂醉如泥,走不了路,唱不了歌,另一个热情地与我们合唱了多首歌。临别草原前,豪爽的女主人最后又清唱了一首《嫂子》献给我们,高亢激情,绝不亚于专业歌手。

最后,这位好客的女主人把我们一直送到了军马场门口。这时候,在马场的孩子们也结束了骑马,和我们一起上了大巴车,挥手向热情的女主人告别,向最美山地草原告别!

