

银潮

周刊

A13

2019年9月16日 星期一 编辑 沙艳秋 版式 胡骏 校对 华伟

京江晚报

团聚、旅游、健身、排节目……

这个中秋节，老人们很精彩

文/沙艳秋

海上生明月，天涯共此时。中秋节是中华民族的传统节日，团圆是这个节日最重要的内容。刚刚过去的中秋节，我市的老人们是如何度过的呢？记者在采访中发现，团聚、旅游、健身、排节目，老人们的节日生活可谓丰富多彩，而每一项都透着满满的幸福。

这一天，最重要的是在一起

团圆、团聚，这是中秋节最重要的内容，在老人们这里这一点更加突出。

上午11时，记者将电话打到73岁的施老家时，电话里传来的是施老老伴的嘀咕声：“停停停，你站一边去，越帮越忙……”而当记者进了门，这嘀咕就变成了赞扬：“这一桌的菜都是他做的，他以前没时间，现在学学就会了，不错吧。”施老则在一边“彩虹屁”：“我老伴年轻时就是大家夸奖的能干人，她做事又快又利落，做饭也很好，这桌菜都是以她为主，她指导我就是打下手。”

看来，嘀咕和口是心非的嫌弃是属于很多老人的幸福的小方式，而为子女做一桌好菜，则是中秋节这一天他们打开幸福的方式。

“我爸今天做饭的理由有三个：一是我妈做了一辈子，让她节日歇一歇；二是我昨天在家哼了一首《常回家看看》，我妈听到歌词‘爸爸张罗了一桌好饭’，就决定让歌词成为现实；三是我爸觉得自己其实挺有烧饭的天赋，只是以前没机会，所以，我们要给他一个机会……哈哈！”施老的女儿边说边笑。在这全家的笑声里，洋溢着团圆的幸福。

这样的幸福还在其他的地方出现。中秋小长假前，记者预约了一些外出参加各种聚会的老人，请他们届时通过电话或微信告诉记者聚会时的心情。这些聚会有老战友见面、老同学集体活动、老同事过寿、一起看望曾经的老师……而每一个老人传达给记者的内容都非常相似：

我们很快乐，因为我们在一起！

外面很精彩，一起去看看

家住姚桥的田双龙在中秋节前一天结束了旅游，这几年他几乎年年都要和老伴外出玩上一玩。“中秋节家里人要在一起聚一聚，而且过节出去，外面人多，所以打了个时间差。”田双龙说。

不过，中秋节不怕人多照样出游的也有。70岁的黄阿姨和老伴去了扬州，“这一天就逛了一下瘦西湖，人多也不要紧，儿子开车，镇江扬州来回最多一个小时，挺方便的”。

市区的景点也吸引着众多老人。在焦山风景区记者看到了刚刚学摄影的乔先生。他的手上拿着一本《摄影取景九宫格》的打印教材。他乐呵呵地告诉记者，他去年下半年退休，退休后就学起了摄影，手上的微单是刚刚买的。在乔先生的镜头中，浅浅溪流里玩水的孩子们是那么快乐。“我觉得最好的风景就是人，这些笑着跑着跳着闹着的孩子，比什么都美。”

是的，人是最美的风景。记者眼中最美的风景是一对母女的背影——刚退休的女儿搀着90岁的老母亲，在桂花飘香的日子里出来看看。女儿一边走，还一边细心地拿纸巾给母亲擦着汗。90岁的鲁玉琳看上去很是精神，和记者说话时也显得耳聪目明。她告诉记者，上一次外出也是女儿陪着的，去长江路、西津渡转转。她还笑着打趣自己，“年纪大了，眼睛不好了，看美景要抓紧”。

健身、排节目，假日也很忙

说起这个中秋节，70岁的陈国倩直言自己“很忙”。“我们社区有一个声乐团，马上就到国



鲁玉琳在女儿陪同下去公园



庆节了，我们准备了献礼的节目，有两首歌我现在谱子和词都还没记全，中秋节得花点时间好好练一练。另外，我们老年大学也准备了国庆比赛活动，这也得提前准备着，我可不想一上场第一个就被淘汰。”陈阿姨说，她“规定”孩子中秋节这天来吃饭，后面就不要来了，因为“老妈很忙”。

田双龙也表示，虽然他和老伴把中秋节的旅游提前了，但老伴依然很忙。“她参加了村里为国庆70周年献礼的文艺演出，是花棍舞，这几天，每天晚上都要排练。”

74岁的王老先生则在中秋节开始了健身锻炼。因为他刚刚做了一次体检，检查出来有些

地方不太好。“我答应了老伴，以后烟少抽，每天坚持30分钟到1小时的快步走，电脑面前不久坐……”王老先生说，他的烟瘾蛮大，但这次检查出来肺不太好，虽然戒烟做不到，但他决定把每天一包减少到半包以下，为此他还特意让女儿和外孙当监督员。此外，从中秋节这天起，他开始了每日晨锻炼。和老伴一起在长江路上走了45分钟。“出了一身汗，回家用热水擦擦挺舒服的，希望能坚持下去……今天到现在为止，烟才抽了七支，到睡觉前应该不会超标。”晚上六点，记者联系上王老先生时，他对自己健身计划的推行还是蛮有信心的。

其实，记者在采访中发现，随着生活水平的提高和养老服务的增多，越来越多的老人忙碌着，精彩着，幸福着，并不只是中秋节这一天。

难忘故乡明月情

文/李淑华

海上生明月，天涯共此时。中秋之夜，万家灯火照亮天边，此时的我最怀念的还是故乡的亲人与故乡的那轮明月。

小时候，大家经济条件不好，买不起月饼，每当中秋节来临之际，家家户户都要打烙月饼。在我眼里，奶奶和妈妈是特别用心的那一个——做好馅心，一层一层用心烙。

到了中秋之夜，一家人便围坐在门前的小桌边，一边吃着甜甜的月饼，一边仰望天空，数着天上的星星，欣赏着高高挂在空中的月亮。

我们小孩子最喜欢做的事情，就是一边吃着月饼，一边跟着天上的月亮跑。边跑还要边唱童谣：月亮走，我也走；月亮停，我也停。

“爸爸，天上怎么会有这么多星星？究竟有多少颗？”“妈妈，月亮姑娘会跑步，也会说话唱歌吧？”我们总是有问不完的问题。可爸妈从来不会正面回答我们，当然也不会怪我们总问这些幼稚的问题，而是笑眯眯地说：“你们现在还小，等你们长大了就都知道了……你们只要夜晚出来看星星眨眼的时候数上一数，把每天数的星星加起来记录下来就行。你们天天数啊数啊，到时自然就长大了！”

于是，只要天晴，我们每天晚上都相约一起出去数星星看月亮。有时为了逗对方玩，还故意说错数字，然后再一起数，就这样，一天一天日子慢慢过去，我们真的也都长大了。

初中时家里条件好了，爸妈能买得起月饼了，就不怎么烙了。但一家人仍不舍得一下子将一盒月饼吃掉，总是在中秋节以及节后的每个晚上，用小刀将一块月饼分成几小块，一家人慢慢分享。这样，一盒月饼能吃上好几天。当然，每每这时候，最大的那块月饼都是留给最小的孩子的。

如今月饼的品种越来越多，包装也越来越精美，可是不管多漂亮多美味，我总觉得少了几时的那种欢乐，也总觉得没有以前的月饼好吃。

月到中秋分外明，中秋之夜，故乡的明月最亮。小时候，在乡下，晚上点的是煤油灯，微弱灯光连书中的字都看不清。我心中最羡慕的是城里明亮的电灯，最向往的是城里的美好生活。如今身居闹市已数十年，夜晚的霓虹灯闪烁又明亮，我却总想起几时的天空，以及故乡的那轮月亮！

