



害怕做胃镜？如今一颗“小胶囊”就能解决

半年来，100多名市民吞“胶囊”查胃



对于消化道疾病患者来说，每次做传统插管胃镜检查，就好比“上刑场”，痛苦又尴尬。今年1月，安翰磁控胶囊胃镜“登陆”我市，受检者只需随水吞下一颗比普通药物胶囊稍大的胶囊胃镜，通过磁力定位，就可以在与操作人员的交流中，轻松完成胃部疾病筛查，整个过程通常只需要十几分钟。

近半年来，我市已有100多人体验过这种新型胃镜检查所



带来的便捷。而这种无麻、无创、舒适化的胃镜检查方式，在我国胃癌高发的背景下，也为胃癌早筛、早诊、早治，提供了一种新渠道。



检查全程18分钟 患者差一点睡着

近日，56岁的陈先生按照预约时间，来到位于黄山西路上的美年大健康镇江体检中心，由于最近一段时间常出现胃痛、胃胀的感觉，在挑选体检项目时，他选择了胶囊胃镜套餐。

胶囊胃镜检查室不大，布置得整洁明亮，内设有一套磁控胶囊胃镜系统。当天9:40，陈先生在工作人员指导下，喝了三四杯水，随后穿上带有便携记录器的检查服，在检查床上侧卧躺好。负责检查的操作人员蒋俊慧从储存柜中取出胶囊胃镜盒，戴上一次性医用手套当面拆封后，取出一粒外形与普通胶囊相似的电子胶囊——胶囊胃镜，放到陈先生眼前，做了大致介绍。

在与陈先生核对身份信息后，蒋俊慧举起胶囊定位器，与胶囊胃镜靠了靠，感应灯亮起，胶囊

胃镜被激活。

看到这颗外形比普通胶囊略大的胶囊胃镜，陈先生有一些担心：“我喉咙细，能咽得下去吗？”对此，蒋俊慧笑着解释，“胶囊胃镜是由安全的医用高分子材料制成，非常顺滑，小到8岁的儿童都可以咽下去，您就像平时咽水咽饭一样，是不会出现吞咽困难的，也不会对健康产生影响，不用紧张，吞的时候，注意牙齿不要咬到它就可以了”。

从蒋俊慧手上接过电子胶囊放进嘴里，令陈先生意外的是，他只喝了一小口水，就把胶囊胃镜咽了下去。

胶囊胃镜进入食道，蒋俊慧双眼紧盯两块显示屏，左手控制定位摇杆，右手定格拍摄。在磁控操作下，这颗胶囊依次在胃底、贲门、胃体、胃角、胃窦、幽门等部

位“闲庭信步”，并不时翻几个360度的跟头，以对可疑病灶进行反复观察和重点拍摄。

“检查结束了。”9:58，蒋俊慧身旁的检查床上，得知检查已经完成的陈先生揉了揉惺忪的睡眼，移步至操控台前，蒋俊慧一边回放检查录像，一边指出炎症所在。

对于此次“不一样”的胃镜检查体验，陈先生连连叫好。陈先生说，自己的老母亲因病需要定期检查消化道，每次做传统插管胃镜检查都成了老人的一桩“心事”，受到母亲紧张情绪的影响，陈先生也对传统胃镜产生恐惧，“来检查前，我都怕了好几天了，不过还好，没什么反应，挺不错”。有了这次亲身经历，陈先生准备下次也让母亲试一试这种新型胃镜检查方式。



精准磁控检查 查胃拍照不留死角

“胶囊胃镜”全称为“磁控胶囊胃镜系统”，是我国自主研发并获得国家药监局三类医疗器械注册证的高科技产品。一套完整的磁控胶囊胃镜设备，由磁控胶囊胃镜控制系统、控制和显示软件、胶囊胃镜机器人、便携记录器和检查服、胶囊定位器五部分组成。

“胶囊的尺寸为11.8×28毫米，比普通的感冒胶囊大一些，基本不会产生吞服困难的情况。”蒋俊慧说，吞服后，受检者只需在检查床上躺15-30分钟，根据磁场感应原理，受检者体内的胶囊胃镜会与设备产生联动，再通过操

控摇杆控制胶囊胃镜在体内运动，并实时高清呈现在显示屏上。此外，还可以根据需要，无角度限制、无方向限制对病灶拍照。检查完成后，检查录像会上传至专家库，由专家阅片，从而达到全面观察胃黏膜并做出诊断的目的。

除避免了插管，受检者也无需麻醉，实现了无痛、无创的胃镜检查，检查后，胶囊胃镜会随肠道蠕动自然排出体外，一次性使用，不存在交叉感染的风险，而且随查随走，检查完后即可正常进食，乘机、过安检也不会受到影响。

由全国7家三甲医院开展的350例安翰磁控胶囊胃镜与电子胃镜的双盲对照研究结果表明：在对胃部疾病的诊断准确性方面，安翰磁控胶囊胃镜系统的检查结果和电子胃镜的一致性为93.4%。该文章已作为封面文章发表在美国知名消化学术期刊CGH上，获得国际国内学术界的高度认可。

目前，磁控胶囊胃镜已经覆盖全国31省市自治区的数百家医院及体检机构，为市民带来了一种更加舒适、更加便捷的胃镜检查方式。



磁控胶囊胃镜 补充胃镜筛查手段

我国是胃癌高发国家，由于胃癌早期没有明显症状，平时胃部的不适感又容易被忽视，因此，患者一旦发现胃癌，往往就已经到了中晚期，失去了最佳治疗机会。

目前，胃癌筛查的最佳手段就是胃镜检查，早期胃癌若被发现，经过规范化治疗5年生存率可达90%。然而，由于对电子胃镜检查的恐惧，很多患者不到万不得已，不会接受胃镜检查。而磁控胶囊胃镜的出现，则为这部分“想做又不敢做”的人群带来了希望。

美年大健康镇江体检中心顾问朱琴表示，根据我国国情

和胃癌流行病学，建议年龄40岁以上人群，每1-2年进行胃镜检查。胃癌高发地区人群，既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡等胃癌前疾病，幽门螺杆菌阳性人群，胃癌患者一级亲属，以及存在高盐饮食、喜欢腌制饮食、好烟嗜酒等胃癌高危因素的人群，可适当增加检查频率。朱琴还提醒，磁控胶囊胃镜也有部分禁忌人群，比如体内安装有心脏起搏器、药物注射装置、人工耳蜗等人群，以及吞咽障碍人群，肠道狭窄、肠梗阻人群，胃大部切除术后患者，孕妇均不建议做磁控胶囊胃镜检查。（朱琴 杨冷）