

日日玩手机看电视，3岁娃近视100多度

“爱眼日”义诊，中小學生患者占大多数

因为每天与电视、手机等“电子玩伴”接触过密，3岁的贝贝成了近视眼，近视度数超过了100度，未来至少5年，他都要戴着小眼镜进行治疗。昨天，市四院开展“6·6全国爱眼日”义诊，前来就诊的患者中，中小學生占了大多数，像贝贝这样的低龄近视眼患儿也已经不是个例。



王呈 摄

义诊现场，中小學生患者多

早上9点半，义诊进行到一个半小时，市四院眼科主任杨杰的电脑挂号系统里，显示的就诊人数达到20人，其中，中小學生就有12人。在杨杰此前接诊的患儿中，年龄最小的是3岁的贝贝。

贝贝平时爱看电视、玩手机，几乎每天要玩好几个小时。近距离用眼时间久了，眼睛当然吃不消。就在3周岁体检时，贝贝被查出视力有问题，到市四院眼科做散瞳验光后，被确诊为屈光异常，近视100多度。

得知孩子这么小就患上近视眼，家长起初还有点不敢相信，认为“孩子玩手机、看电视时，眼睛都是好好的”，而且家族也没有高度近视的遗传史，怎么视力就不行了？

医生告诉家长，这与贝贝长时间使用电子产品有关。由于孩子年龄太小，目前只能通过配戴眼镜延缓近视度数加深，8周岁以后再考虑通过角膜塑形镜控制近视发展。

昨天的义诊现场，像贝贝这样，因为长时间看书、写字、玩电子产品等原因导致近视的患儿比比皆是。不少家长抱怨孩子小小年纪就成了“手机控”“电脑控”，但追溯问题原因，却发现往往出在自己身上。

儿童青少年近视发病形势严峻

在上半年国家卫生健康委召开的例行新闻发布会上，介绍了去年儿童青少年近视调查结果。监测结果显示，去年全国儿童青少年总体近视率为53.6%。其中，小学生为36.0%，初中生为71.6%，高中生为81.0%。儿童青少年近视发病率的持高状态，让社会再一次聚焦儿童近视防控，今年的6月6日是第24届全国爱眼日，主题是“共同呵护好孩子的眼健康，让他们拥有一个光明的未来”，这也是我国第4次将保护和提高儿童青少年视力作为爱眼日宣传活动的重点。

儿童青少年总体近视发病形势严峻，低龄段近视问题突出，在市四院眼科同样得以体现。“眼科门诊周末接诊患者，孩子占了

至少七成，与前几年相比，患儿人数增加，低龄化趋势明显。”杨杰说：除了遗传因素，户外活动少、长时间近距离用眼都是导致儿童青少年近视的原因。儿童发生近视，如果不能及时有效地进行干预，孩子的近视度数会越来越深，一旦发展成为600度以上的高度近视，引发视网膜脱离、黄斑出血和黄斑变性等各种眼部并发症的概率将大大增加，治疗难度也非常大。

国家卫健委此前发布的《2019年儿童青少年近视防控健康教育核心信息》提示，0—6岁是孩子视觉发育的关键期，应当尤其重视孩子早期视力保护与健康。6岁以下儿童要尽量避免使用手机和电脑。家长在孩子面前应尽量少使用电子产品。

杨杰提醒，真性近视尚无治愈方法，因此对于近视，应以预防为主。作为预防近视的最有效手段，每天保证2小时户外阳光下活动很有必要。此外，建议幼儿园阶段的幼童每天看电视时间不超过1小时，每次不超过15分钟。一旦发现孩子视物不清，应尽早就医，必要时验配镜。

(杨冷 钱菁璐 冯煊)

市中西医结合医院开展儿童内分泌疾病义诊

京江晚报讯 近年来，矮小、性早熟、肥胖等儿童内分泌疾病受到越来越多家长的关注与重视。昨天上午，由上海市医学会儿科内分泌学组、江苏省医学会儿科内分泌学组、市中西医结合医院联合举办的儿童内分泌疾病义诊活动吸引了不少市民参与。

上海交通大学附属儿童医院内分泌科代谢科主任李媛、上海交通大学医学院副主任医师郭盛、常州市第一人民医院儿内

科副主任医师朱红、江南大学附属医院儿内儿科副主任马亚萍、市中西医结合医院儿内科主任于更生等专家参加了义诊，近百名市民进行现场咨询并接受专家指导。

市民李先生的儿子今年13岁，身高却只有1.51米。由于担心儿子患有矮小症，李先生一大早就带着孩子，前来医院排队准备咨询。义诊专家朱红详细询问了小李同学历年来的身高数据，现场为他测量了身高体重，并对

后续还需要进行的相关检查进行了指导。李先生被告知，一定需要注意孩子生长发育期间的膳食平衡、要有针对性的运动和保证充足的睡眠。

朱红认为，市民在儿童内分泌疾病上的科学认知尚有待提高，对此类疾病应早发现，早就诊，早治疗。家长需定期关注儿童生长发育状况，发现异常应及时就诊，把握治疗的最佳时机。

(尹萍 朱秀萍 吴启瑞)

老人把直肠癌当痔疮拖了半年确诊已晚期

京江晚报讯 “真的很痛心，老爷子错过了最佳手术时机！”昨日，扬中市人民医院肛肠科主任孙奎俊很是惋惜地说道。原来，半年来这名老人排便不适，但一直拖到坐立不安、疼痛难忍，才在家人的陪同下来医院就诊，最后被确诊为晚期直肠癌。但其病灶由于距离齿状线仅有1cm，已经不能进行保肛手术。孙奎俊提醒：“市民一旦出现排便习惯改变或便血等症状，一定要及时就诊。”

5月6日晚8点多，家住扬中油坊的方大爷，由于肛门肿胀，疼痛难忍，在家人的陪同下来到扬中市人民医院急诊救治。当班医生肛肠科主任孙奎俊听老人诉说后得知，近半年来，老人大便一直不规律，一天至少有2—3次，多的时候能有6—7次，且每次都是稀烂状。有时候，还会带有少量的血，经常有便意，但又解不出，很苦恼。

交谈中，老人告诉孙主任自己是患了“痔疮和肠胃炎”，严重的时候，自己也会买些药擦拭，效果很好。对于自己的“老毛病”，老人觉得自己比医生还在行。这次来院就是因为肿胀太疼，坐立不安，根本无法躺下睡觉。所以，希望医生能开点药，挂些水缓解疼痛，其他的不需要治疗。

孙奎俊当即询问老人，有无在专科医院或者正规医院

院进行过肠镜或者肛门指检等常规检查时，老人就显得有点急躁。他说，4天前由于肛周肿胀，在其他医院挂的水。

而当孙奎俊提出进行再次检查时，老人不愿意了，反复提出就是痔疮，没有再次检查的必要。后在家人的帮助下，老人终于勉强愿意接受最简单的肛门指检。

孙奎俊检查后发现，患者除肛门旁有直径4cm的肿块外，肛门内还有占位，肛管明显狭窄，食指难以通过。孙奎俊建议家人带老人做CT检查，结果提示为肛管肿瘤。

在和老人家人沟通后，老人被收治入院。第二天，取活检证实为直肠癌晚期伴肛周脓肿。从家人口中得知，老人体质较差，2年前患有脑梗死，现在还遗留右侧肢体偏瘫。入院时，老人体重只有55kg，血红蛋白为50g/L，是正常成人的一半不到。由于种种原因，老人没有同意手术。

孙奎俊介绍，直肠癌是消化道最常见的恶性肿瘤之一。直肠癌位置低，直肠指检能发现75%以上的直肠癌，结肠镜检查几乎能发现所有的直肠癌。早期直肠癌的治疗效果非常理想，手术治疗后5年生存率90%以上，而晚期结直肠癌5年生存率则低于50%，且预后生活质量差。(刘耀 朱美娜)

《吴猛航拍镇江》首发暨图片展举办



宋建设 摄

京江晚报讯 昨天，《吴猛航拍镇江》首发暨图片展在市城建档案馆举办。

吴猛是一名法官，在繁忙的工作之余，他牢记社会责任，用摄影特长，聚焦民生，长期坚持公益创作，真实反映社会的各个方面和时代变迁。他曾主编《影像大西路》一书，真实记载了拆迁前镇江老城区悠久的历史沧桑岁月留下的烙印。

四年前，吴猛涉足无人机拍摄领域，他认为无人机拍摄

是反映城市变迁的最佳武器，他想为城市的发展变迁收集宝贵资料。四年中，他跑遍城市的各个角落，以鸟瞰的角度、宽广的视觉、恰到好处地创意拍摄，全方位展示了镇江作为山水名城的时代风采与巨大魅力。

这次他从6000余幅作品中，精选了208幅作品自费编印了《吴猛航拍镇江》画册，并拟将所有作品全部捐赠给市城建档案馆，体现他作为摄影人的社会责任。(马彦如)