



与夏天有关的童年往事

记者 肖方元

舍地回家。

在冰棍之上的，是母亲做的绿豆百合汤，她心头的最爱。“和小伙伴疯玩一下午，回到家后，总能喝到母亲端来的一碗绿豆百合汤。”陈女士说，母亲还贴心地加了一点糖，那清爽的滋味她至今记忆犹新，爱吃绿豆百合的习惯一直保留到现在。

玩乐就在大自然里

现在的孩子们怎样过夏日？在家宅着，可以看电视、玩手机游戏；外出可以做的选择就更多，看电影、旅游、夏令营等，丰富而充实。老年朋友的童年时光没有这些，许多玩乐就在大自然里。

市民周先生于1959年出生在重庆，小时候就是在那儿的乡下度过的。在他看来，能在乡村度过童年是种幸福。和小伙伴全然投入到大自然的乐趣，即使与孙子详细描述，现在的孩子也难以体会，倒是在发小的微信聊天群里，大家经常会兴致勃勃地聊到这一话题。

周先生儿时与发小最常玩的夏日游戏是捉知了、油葫芦。捉知了的方法通常是用蜘蛛网黏，找来木棍或竹竿，将竹篾条弯成圈，绑在棍子上，再去收集蜘蛛网，黏在圆圈上，简易的捉知了道具就做好了。知了一旦被黏住，很难脱身，捉到的知了大多被发小们烤了吃掉，油葫芦则被拿去喂鸭子。

周先生说，儿时夏日里另一项娱乐是插桉树叶。因老家附近桉树很多，桉树叶含油量高，当地人有时会收集这些叶子来烧火。夏日炎炎，一群顽皮的孩子们却不愿闷在家里，背上背篓，带着钢钎就出门了，找到散落在地上的桉树叶，用钢钎一片接一片地插，没多久就能收集到一大串树叶。带回家，母亲就能用这些叶子生火，烧上一桌好饭。

夜晚到来，玩乐了一天的孩子们这才感到困倦，躺在家门口由母亲铺好的凉席上，听大人们聊天。说的有家长里短，也有传奇故事，对小孩子们来说都是新鲜好玩的。常常听得津津有味，但奈何不过袭来的困意，就在大人的聊天声与蒲扇扇起的阵阵凉风中，沉沉睡去。

自制摇扇别有乐趣

夏日离不开一个热字，游泳就成了孩子们最好的消暑娱乐方式。关于儿时游泳，市民胡女士有段难忘的故事。上世纪六十年代中期，她上小学时，暑假常去镇江体育馆的游泳池游泳。“金山那儿还有一个人工湖，家长带着孩子去游的也挺多。”她回忆说，因小时候顽皮，又还没完全学会游泳，母亲怕她一个人去不安全，就反对她游泳，她只好每次瞒着母亲去。上小学三年级的暑假，一天她又偷偷跑去学游泳，不料池水不干净，回来后染了眼疾，两只眼睛都肿得厉害，看东西都是重影。花了一个多星期治疗，才稍稍消下去，至此之后，吓得她再不敢去游泳了。

虽然少了一项游乐方式，但儿时的胡女士并没闲着，在家做起了摇扇自娱自乐。制作过程并不复杂：家里床边支着挂蚊帐的架子，她找来一张枕席，将两头用松紧带系紧在头顶横着的蚊帐架子上，枕席下边的两角再分别绑上松紧带，两根带子的末头系起来。这样，人躺在悬挂着的枕席下，用手或脚拉扯下边的松紧带，即可让枕席来回摇摆，扇出凉风。一晃50多年过去了，小时候拉扯着摇扇入睡的往事胡女士仍历历在目，别有一番乐趣。

古稀老人骑车乐

文/赵理章

丹阳市吕城镇西街，有一支特殊的骑自行车队伍。特殊是因为这支车队的成员都是老年人，他们的平均年龄已年逾古稀（最大的76岁）。

他们退休以后，都因不沾牌桌，闲时无聊，一开始就约上几个人，以散步方式，东走走，西转转，解闷消闲。由于是徒步，只能在几公里范围内活动，后来老人们觉得，散步的形式不过瘾，达不到一定的运动量，于是决定骑自行车外出，一是可以锻炼身体，二是可以陶冶心情，与大自然接触。

五年前，骑车队伍只有三五人，现已增加到了十三人。车队里，六十多岁的张女士是唯一的巾帼成员。为什么她有兴致加入到这纯男士的骑车队伍中来呢？原来，张女士的哥哥是车队的元老，平时与哥哥的接触中，听到哥哥每天骑车外出的所见所闻，加上被骑行的快乐感受所感染，张女士便动了心，加入到骑行的行列。张女士还有一项爱好是太极拳，她曾代表吕城女子太极拳队参加国家级及省、市地区的赛事，多次荣获奖项。她每天早晨都要保证打太极拳一小时，下午骑车运动两小时。

在吕城西街有一位老人，名叫李夕泉，今年72岁，退休后闲来无事，整天窝在家中看电视。李夕泉的老伴见到这群骑车人，有的还是附近的邻居，每天骑着车转东到西，乐呵呵地出去，齐刷刷地回来，很开心快乐，就动员自己的老伴也加入。李夕泉加入了这支队伍，每天跟着车队出去转悠。一段时间后，他的精神面貌有了很大的变化，从萎靡不振的状态，到现在的精神焕发。从此，李夕泉外出的积极性越来越高，总是早早推着车前来约同伴。

这支车队的老人们每天下午会在约定的地点集合，两点准时出发，四时返回，每天骑行两小时。不论春夏秋冬（大风大雨大雪天除外），今天这个方向，明天那个方向，在吕城周边的各个乡镇间，十多公里的范围内，东西南北方向轮流骑行，依次循环，日复一日，年复一年，乐此不疲。欣赏着自然界的一花一草、一树一果、一蔬一禾……

吕城镇河南村委原党支部书记吴先生说，有时老人们骑行到其他乡镇上的店堂门口休息，人家看到这班老人有这种精神，有这一爱好乐趣，都很乐意端上凳子让他们休息。有一次，老人们往常州奔牛机场出发，行至机场候机大厅附近时，有一位值勤的老者，看到这些与自己年龄相仿的一群老人，风尘仆仆地各推一辆自行车，老者很热情地把他们带到机场旁边人不易到的地方，看看转转。

吴先生说，他们每天骑行外出，后勤保障准备得很周到充分，首先是茶水和雨具，其次是气筒及小件的修理工具必须备上。如遇个别人员车坏后，不能修不能骑时，不会把他落在路上，大家一路相陪，手推着自行车，步行回到家。互相照顾，团队至上。

这一群特殊的老人队伍，天天活跃在乡间野外的道路上，成为乡村一道亮丽的风景线。

六月初总有着童趣的氛围，许多老人围着孙儿打转，庆祝六一。老少同乐的过程中，老人也勾起了自己的儿时回忆。说起来，这些童年往事，有不少与夏天有关。眼下即将进入夏季的第三个节气芒种，代表仲夏时节的正式开始，不妨让我们回忆的思绪跟随节气，一起回到童年的夏日时光……

消暑美食记忆犹新

过去的人们物质生活条件不如现在，没有电扇、空调，用以消暑的饮料、食品种类也不多，简单归简单，但在当时，给孩子们带来的乐趣却一点也不少。不少老年朋友回想童年的消暑美食，那份冰凉与香甜的刺激是强烈而又令人难忘的。

用井水冰镇西瓜，就在市民陈女士的儿时记忆里留下了强烈的印象。陈女士是个“50后”，小时候住南门大街，她家附近就有口井。小时候每到夏天，她最期待的便是母亲拿个篮子，把西瓜放进去，再用绳将篮子吊着放到井里。趁着下午与小伙伴玩耍的工夫，西瓜就冰好了，吃在嘴里又沙又甜，凉滋滋的。不过，这在她童年喜爱的夏日美食排行榜上还占不到第一位——由小贩走街串巷卖的冰棍在小孩子中间也很有人气。

陈女士回忆，那时卖冰棍的商贩都是背着一个大木箱子，包裹着厚厚的棉被用以隔热，一边走一边摇着手里的铃铛。孩子们一听铃铛响，就知是卖冰棍的来了，向父母讨了钱，冲出门外，将小贩团团围住。冰棍3分钱一根，口味当然不及现在的冰激凌那么丰富，大多是红豆、绿豆、牛奶这三种口味，但在当时的孩子们看来，能吃上这样一根冰棍，就是件很奢侈的事。陈女士笑说，小时候的自己吃完冰棍还不过瘾，追着小贩后边走，帮他吆喝“冰棍儿，冰棍儿”，拐过两三个巷口才依依不