



“寻宝”记

四(6)班 李渊翔

今天,我参加了小记者活动——白娘子文化园定向越野赛。

我和彭思源组成了一队,分在第四组,虽然不是第一个出发,但我还是非常紧张,生怕在许多人面前“丢丑”:跑的没有低年级的同学快。时间像火箭,一眨眼,三组人已经出发,前面的同学已经消失在视线里了。“三、二、一! 第四组,走!”老师的号令一出,我迫不及待的打了卡,像猎豹捕食一样向前冲去。不一会儿就追上了前面的同学。可是由于我一开始跑的太快了,几乎是五十米冲刺的速度,跑了还没几分钟,便累得上气不接下气,速度也明显降低了许多。可是,爸爸一直紧紧的跟在我身后,一声声“加油”“快到终点了”给我打气,我咬紧牙关,拖着沉重的双腿,坚持着往前冲。终于,我超越了前面三组的同学,以24分钟的成绩,到达了终点。

唯一美中不足是我漏打了4

在奔跑中收获

本版策划 陶睿 杨晨亮 本版摄影 陶睿



5月19日,初夏时节,白娘子公园草木葳蕤,温度适宜。镇江市江滨实验小学的40名学生和家,共同参加了由镇江报业传媒集团小记者活动中心组织的亲子定向越野活动。活动全程由南京一家定向俱乐部进行专业指导。大家借助着指北针,在一张详细的地图上逐个找各个点标,并进行电子打卡。活动中,家长与孩子之间有了更多沟通,更加亲近了大自然。也让孩子们增长了知识,锻炼了体能,度过了一个快乐而有意义的周末。

(杨晨亮)

定向越野

二(4)班 成天悦

5月19日早上,爸爸妈妈带着我和弟弟去了白娘子公园参加小记者的定向越野活动。我是第一次参加这个活动,非常的好奇,这是一个什么样的活动呢?

在教练的指挥下,我们首先做了几项热身运动,接着教练将我们分成了男生组和女生组,然后教练给我们发了此次活动所需的地图、指北针和打卡器。活动开始前,教练给我们简单的介绍了一下这个活动的目的,然后给我们讲了规则,比如说地图上的棕色代表的是道路,深绿色的是森林,黑色的是建筑……接着教我们如何使用指北针和地图。

活动开始,我和弟弟,还有另外一个小记者组成了一个队,我们三个互相帮助,有的看地图,有的寻找打卡点,一号,二号,三号……我们顺利的找到了八个点。可是在寻找第九个点的时候,我们把方向搞错了,直接走到了游乐场里面,怎么都找不到,我急得像热锅上的蚂蚁团团转。后来我们静下心来,仔细的对照地图,终于找到了。最终,我们小队从9点29分走到了9点56分,排名第四。

我从这次活动中学到了很多地理知识,也知道了团结的重要。希望下次还能参加这样的活动。

(指导老师 董苏苏)

有趣的定向越野赛

二(1)班 赵璟晨

什么是定向越野呢?通过教练的介绍我知道了定向越野是指借助指北针找到地图上标识的点,然后按顺序到各个点打卡,用时最短者获胜。

我和同学周增彦一组,教练把地图、指北针和指卡这三样宝贝发给我们,我们来不及仔细研究就迫不及待地向前跑去。一边跑我们一边搜寻黄白旗子,那是打卡点的标志。很快我们就发现了一面黄白旗子,很多人都拥上去打卡。妈妈在后面提醒我:“看看代码对不对?”我仔细一看,代码不对,只听工作人员说:“这是女生的第一个点,不是男生的,大家

要看仔细呀!”这时我和周增彦赶紧把地图拿出来研究,真是心急吃不了热豆腐。终于我们寻找到了第一个点,我俩赶紧把指卡靠上去,“滴”的一声,打卡成功啦!

等我们到达终点时,已经累得筋疲力尽了,可是我们顾不上喘一口气,立即原路返回。回到起点处教练把我们的成绩打印出来:35分钟。虽然比第一名慢了5分钟,但我们也顺利完成了任务。

定向越野活动真有趣,这真是一次脑力加体力的大比拼!

(指导老师 陈妍)

我运动,我快乐

三(1)班 郦若悠

今天我们参加了在金山湖白娘子公园举办的“定向越野”活动。指导老师先发给每位参赛同学一个指北针,一张地图和一个打卡器,带领大家做了扩胸、舒展身体等热身运动。在讲解了活动的具体内容和注意事项后,我们就出发了。

我和邱洛萱、程馨熠一起,组成了一个团队。我们根据老师的建议和注意事项,相互讨论,互相帮助,根据老师给的地图,一个点一个点的寻找、打卡。一开始,同学们可兴奋了,迫不及待地想完成任务,一个个跑得飞快。可是,跑了一会儿就跑不动了,气喘吁吁的,只能跑

跑走走。在大家的共同努力下,我们完成了11个地点的打卡,成功到达了终点。

在这次活动中,我体会到了团结就是力量。我们三位同学在活动过程中相互帮助,拧成一股绳,劲往一处使,相互鼓励,一起坚持到了终点。不仅完成了本次活动,还增强了同学之间的友谊。

同时,我更加懂得了生命在于运动,运动在于坚持。在运动中,锻炼了意志,坚定了信念。生命不息,运动不止。运动才能健康,运动带来快乐。

(指导老师 曹蕾)

难忘的定向越野活动

四(1)班 蒋雨彤

5月19日,镇江报业传媒集团小记者活动中心带领我们江滨实小的部分小记者在白娘子公园组织了一次非常有意义的定向越野活动。

一大早,我和妈妈便来到了集结地点。定向越野俱乐部的大哥哥给我们每个人发了地图、指北针和打卡指环,并向我们耐心地讲解了活动流程。活动开始了!我拿着地图和指北针奋力向前跑,边跑边四处寻找第一个目标打卡点的位置,终于在一个小树林的拐弯处找到第一个目标点,第一次成功了,就让我对下面的路程更加有信心。妈妈在旁边说:“宝贝,你要边跑边观察地图上的标志,并把回程的点一个一个记在心里,回头就直接去打卡就不用再到处找了。”我接受了妈妈的建议,在奔跑

中,我暂时忘记了身体的疲劳,努力坚持朝下一个目标前进。有时累得想停下来歇歇,可是看到别人都很卖力地向前,我又坚持不断给自己打气:再坚持一下,再坚持一下。最后我以26分59秒的成绩获得女生组第一名。我特别高兴,虽然身体很累,但我收获满满。这次活动让我更深的了解定向运动,它是一项智力与体力并重的运动。它不仅可以强健体魄,而且还能培养人独立思考,独立解决所遇到困难的能力和好的逻辑思维能力。

非常感谢小记者活动中心带我认识定向运动,也让我喜欢上定向运动。相信这次的经历在以后的学习生活中会给我很大的启发和帮助。

(指导老师 刘爱华)

记一次快乐的定向运动

四(4)班 黄智贤

5月19日,我报名参加了由镇江报业传媒集团小记者活动中心组织的定向运动。

活动开始,我和四(2)班的王一诺同学组成了一个队,我们拿着地图认真开始研究,并确定了打卡点的大概方位,以及附近的重要参照物。随着教练一声令下,我和王一诺冲出起跑线,向第一个点跑去,完成第一坐标的打卡任务,我们信心十足,接着我们依次找到了许多打卡点,虽然这时我们跑得很累了,但心里十分高兴,感觉任务完成在望。哪知道,在第八个点标,出了一点差错。我和王一诺想快速完成任务,跑着奔向第八个点,我们边跑边看地图,四周张望,寻找打卡器,就在重新看地图时,发现地图上点位四周是一片空旷的广场,再看看我们现在的位置是树木环

绕,我们赶紧停下来,冷静思考,仔细研究地图,相互提醒,找正确位置,经过商量和对照,发现我们跑过了,只得跑回第八个打卡区域。这时,我已经非常疲惫,身子变得沉重,腿上像灌了铅一样,豆大的汗珠从头上滚落,我正想歇一歇,可看到其他同学都在不顾疲劳地完成任务,又想拿到好名次,便咬紧牙关,重振精神,一鼓作气完成了后面的打卡任务。

在我与王一诺的合作下,终于获得了前十的好成绩,虽然没有获得第一名,但看着排名表,心里还是乐滋滋的,我通过自己的努力,完成了定向运动,学会了与同学们团结合作,学会了定位,探索等户外技能,还学会了坚持,觉得一切汗水都是值得的。

(指导老师 仇建慧)

