

# 以专业技能和热情态度,展现专科“天使”风采

孙卉 杨冷

## 夏青: 坚守产科“阵地”28年



夏青,主管护师,江苏省母婴护理专科护士,从事助产、产科护理工作28年,擅长助产、母婴护理、产科危重症护理及产科延伸服务。担任产科带教秘书,帮助带教老师掌握临床带教方面前沿的知识,在江苏大学及市级层面多次获奖。

在科研方面,参与完成妊娠期糖尿病课题一项,发表统计源核心期刊论文一篇,省级期刊论文数篇。参与科室循证护理项目,负责科室亚专科护理项目——妊娠期高血压疾病。参与设计新型护乳罩、母婴亲子枕及新生儿足跟采血垫,并申请国家专利。

任产科品管圈圈长,协助护士长带领团队对科室存在的问题进行头脑风暴,运用PDCA进行质量控制。夏青始终秉持着以“产妇-家庭为中心”的服务理念,指导参与了孕妇学校、助产门诊、母乳喂养咨询门诊,床旁护理、产后延续护理等服务。

## 尹卫: 让甜蜜不再是 一种负担



2015年,尹卫取得江苏省糖尿病专科护士证书,作为护士长,她与团队一起,用爱心为患者服务。

成立了“江大附院糖尿病病友之家”,目前已纳入会员7000余人,每月组织糖友们活动一次;利用短信平台、微信群进行糖尿病健康教育知识宣传,解答患者提问;利用公众号宣传科室医疗、护理进展,文化建设、糖尿病健康知识宣传;协助国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)筹建、管理,目前管理患者数量800余人。

在尹卫的带领下,内分泌代谢

科护理组获得“镇江市青年文明号”称号、镇江市优质护理示范病房、江苏省住院患者高血糖管理项目一等奖、全国住院血糖优质护理示范单位称号等多个奖项。

## 严凌华: 总有一些深情, 只有患者懂得



“金杯银杯,不如患者的口碑。”这是江大附院省级肿瘤专科护士、副主任护师严凌华的人生信条。

严凌华在一项市科技局专项基金课题中,通过技术手段,解决了接受放疗患者出现口腔溃疡这一难题。此外,在超声引导+塞丁格技术行PICC置管、开展延续服务、疼痛专科护理手册的制定、专利发明等都做出了不凡的业绩。先后取得了健康管理师、PICC资质证书、血管通道证书。在医学期刊上发表了十多篇论文,在学术交流中先后获得了省肿瘤护理学术会议二等奖、华东六省一市护理学术会议优秀论文奖、第三届东方静疗高峰论坛三等奖等荣誉。

严凌华知道肿瘤患者的心理比较脆弱,因此运用专业语言安慰患者,稳定情绪,激发患者治疗信心。她在PICC置管患者血管条件不佳的情况下,安抚患者紧张情绪,在PICC穿刺过程中,精确进针,精湛的技术得到患者和家属的认可。

## 周燕: 守护生命的使者



2010年,急诊透析一位80多岁的老奶奶,因为慢性肾功能不全导致高血钾、全身水肿伴心律失常,主任立即为她建立了临时血管通路“颈内静脉”置管,顺利进行了首次透析。接下来,患者建立动静脉内瘘为长期透析做准备。

然而,一个多月后的内瘘穿刺前评估显示,老人只能长期留置导管。周燕想起以前在军总学习时碰

到过这样的案例,改变一下穿刺方向再配合功能锻炼可能有希望。

到了下一个透析日,通过仔细评估定位,周燕连接好动静脉,固定好体外循环管路,经过一番精细操作终于取得成功。之后的1个月,每次都是由周燕为老人穿刺和拔针,记录压力和血管情况。通过精心维护,3个月后大部分护士都能为她穿刺了。由于此事的启发,周燕发明了“一种可沐浴透析导管专用贴”并获得专利,解决导管透析患者无法正常洗澡的痛苦。

## 吴蓓蓓: 朝着梦想奋力前行



吴蓓蓓,副主任护师,心内科副护士长,江苏省心血管护理专科护士,镇江市心血管护理专业委员会秘书。

2012年,吴蓓蓓报名参加了心血管护理专科学习,取得首届心血管护理专科护士的资格证书。几年来,吴蓓蓓参与数百次危重患者的急救工作,多次挽救患者于危难。研究方面,完成了一项江苏大学临床专项课题的研究工作,参与1项市级课题的研究工作,省级期刊发表论文数篇。

孙国付,主管护师,抢救室护理组组长,2017年获得江苏省急诊急救专科护士资质,2018年获得江苏省急诊急救护理个案大赛一等奖,多次被评为优秀护士和优秀共产党员。

## 朱丽群: 循证护理道路上的 苦与乐



朱丽群,副主任护师,江苏省静疗专科护士,擅长静脉通路管理、老年伤口处理和老年糖尿病护理。主持参与省市级课题6项,荣获市医学新技术引进一等奖,市科技进步二等奖,省优秀护理质量改进项目三等奖,全国静脉治疗会议优秀论文三等奖,镇江市职工十佳先进操作法、江苏大学先进个人、江苏大学第一临床医学院教学优秀奖和皖南医学院实践教学基地优秀个人荣誉称号等奖项,近三年连续获得医德先进。

朱丽群从事临床护理20余年,在除刻苦学习静脉治疗专业知识外,还努力钻研循证的方法学,并学以致用。在护理部、护士长以及静疗循证团队共同协作完成了三项静疗的循证研究。相关研究成果获得全国以及省市级奖项,在核心期刊杂志发表了多篇论文,并为江大附院取得首批“复旦大学循证护理中心证据应用基地”。

## 孙国付: 奋斗是青春的底色



针对急诊科急救仪器多、分布区域广、点物本多、点物工作量大的难题,孙国付联想到超市收费结账时物品一件一件扫码,最后汇总计价的方法,是否可以运用到仪器汇总分析方面。把自己的想法和护士长沟通后,得到了认可与支持,联系工程师设计开发软件。

2018年10月仪器管理软件顺利在科室使用。出于对创新发明的爱好,他积极申报专利,2017年至今已获得3项实用新型专利,另外两项在审。同时他集结了科里一批有相同爱好的人员,经常组织在一起沟通交流创新想法,两年间科室已获得15项专利授权。

作为科室院外急救技能培训公益团队一员,自2018年团队成立至今,累计参加院外公益培训10余场次,培训人员1500人次左右。

随着护理专科的发展,现代护理分工逐渐细化,专科护士顺应时代而生。在江苏大学附属医院,就有这样一群“专家型”护士,在各自的专科岗位上挥洒汗水,在协助医生诊疗、提高医疗水平、减轻患者痛苦、促进患者康复等方面发挥着不可替代的作用。

今年的“5·12”国际护士节前,15名江大附院的专科护士现身说法,展现“白衣天使”的高品质护理技能,以及专科护士工作的专业化、精细化、多样化。

## 李峥璟: 全身心投入 临床营养工作中



作为江大附院首位国际伤口治疗师,李峥璟长期参与伤口治疗中心的工作,并积极参与全院伤口护理会诊及皮肤护理学组日常工作。2017年,李峥璟成为江苏省临床营养专科护士,专职负责科室胃肠肿瘤患者加速康复护理工作,大大减轻了胃肠肿瘤患者围手术期的不适,加快了其康复时间,与此同时还负责全院临床营养规范化实施相关的培训及检查工作。在临床工作中,李峥璟一直重视经验总结和科学研究,撰写护理论文共6篇,开展市级科研两项。

## 赵燕燕: 帮助病人重燃生活希望



赵燕燕2011年10月取得江苏省危重症专科护士证书,并深知护士工作不能简单地停留在打针、发药、执行医嘱上,更重要的是丰富自己的理论知识和实践经验能力。

为了提高肢体功能障碍的脑血管病人日后生活质量,她将学到的新理论应用到护理实践中去,制定了偏瘫病人康复计划,取得了很好成效。

2014年冬天,科室收住一40多岁的脑梗塞的女性病人,左侧肢体偏瘫,情绪不稳。她每天都耐心向病人讲解病因,一次次做心理疏导。为其进行治疗与康复训练,从手的控制训练,到下肢肌力、关节活动度及感觉的恢复,就在这点滴训练之中,病人慢慢下地,可做简单事,大小便可以控制,又重新燃起了对生活的热情。

## 魏青: 化“腐朽”为神奇的 国际造口治疗师



魏青,副主任护师,国际造口治疗师,江苏省伤口造口专科护士,江苏省伤口造口护理专业委员会委员,江大附院外科总带教秘书。

她热爱自己的工作,不少造口患者通过她的精心治疗和护理改善了生活质量,重拾生活自信。

魏青负责江苏大学伤口造口失禁专业研究生、南京国际造口治疗师学校学员的带教,和江苏大学及京江学院教学。

她还负责发造口护理会诊及造口护理门诊,主持造口循证护理、循证护理项目“基于最佳证据的造口术前护理”;负责亚专科项目建设,大肠癌疾病围手术期护理及失禁性皮炎护理。并开展造口病人家庭随访、爱心讲堂、造口联谊会、造口探访、大肠癌公益宣传。

## 倪益益: 奋斗的青春, 生命的魅力



倪益益,江大附院神经外科专科护士,神经外科副护士长。

作为院内首位省级神经外科专科护士,倪益益在专科护士学习回来后,根据神经外科患者疾病特点,针对吞咽障碍及失语患者,通过功能障碍训练方法及工具,与康复科合作开展功能康复训练的指导工作,取得了明显的效果。

协同江大研究生开展循证护理,采取穴位按摩及中医疗疗的方式,减轻患者胃肠道并发症,促进康复。在此基础上,注重自身科研能力的培养与提升,积极申报课题项目,注重新技术新项目的临床应用,2018年获得省级护理个案比赛优秀奖、院内新项目比赛三等奖。

## 谭小翠: 从心做起,真诚相待



谭小翠,江大附院脊柱科专科护士,这几年,她先后参加了医院组织的多项护理比赛,其中个案比赛和品管圈比赛分获二三等奖。

在专科建设方面,谭小翠积极参加骨科的各项专科工作,协助护士长完成了医院的PDCA活动,有效提高了防控措施的落实率。此外,积极参加护理延伸活动,将自己所学到的知识运用到提升患者的护理质量中。

积极发表骨科专科论文,有一项实用新型专利已被国知局成功受理。

## 毕荣华: 倾心而往, 一路向前



毕荣华,副主任护师,江大附院儿科副护士长,同时承担着江苏大学儿科护理学的教学任务。

2013年,毕荣华争取了有关极低出生体重儿PICC集束化护理模式的课题,2015年结题时获得2015年度镇江市医学新技术引进二等奖。2016年获得镇江市科技进步奖,新生儿换血技术在2018年获得镇江市总工会十佳合理化建议。

还记得那个650克的巴掌宝宝在她和她的团队精心护理下成功出院,创造镇江市胎龄最小、体重最轻的纪录吗?

毕荣华利用自己专科护士的优势,联合科室的伙伴,精心打造服务品牌和特色亮点,将早产儿宝宝秀、哮喘之家联谊会、生长发育检测课堂等活动延续至今,对于早产儿宝宝,还开展了延伸护理、院外家访并创建了微信平台,智护训练的开展和实施也促进了护理的优质化。

## 陈霞: 不忘初心,砥砺前行



作为手术室的副护士长,陈霞在做好护理本职工作的同时,协助护士长做好科室的管理工作,同时还注重对病人进行心理护理,帮助病人树立战胜病魔的信心,积极配合医生的手术。

作为手术室的一名省级专科护士,陈霞将专科护士培训中所学到的理论知识、实践技能和科研能力运用到实际工作中去,并分享给同事。专科护士学成之后,陈霞协助护士长成功举办了两期镇江市手术室专科护士培训班,制定了专科护士培训手册,对学员的护理个案、专科拓展进行专项指导。在亚专科建设方面,陈霞协助护士长制定了亚专科建设项目具体方案,并指导亚专科组长完善亚专科手册相关材料。

## 张曙: 全力打响保“胃”战



江大附院消化科现有专科护士5名,近年来,大家充分发挥自身优势,服务于临床一线,在专科建设上群策群力,取得了令人满意的成绩。

包括张曙在内的专科护士在日常护理工作中立足于专科,将病房质量持续改进作为工作重点。在专科建设方面,先后多次组织参与IBD患者病友会,协助建立档案。

2018年以来,建立并完善了炎症性肠病及内镜手术护理两个亚专科内容,先后完善了居家灌肠延续性护理内容,新增了小肠镜检查健康教育内容等,先后申报国家实用型专利两项。

抓好临床一线专科护理工作的同时,注重自身科研能力的培养与提升,积极申报课题项目,注重新技术新项目的临床应用,2018年获得省级护理个案比赛优秀奖、院内新项目比赛三等奖。