

慢周刊

300
期

图片由市一院提供

对上周做了手术并很快出院的齐女士来说，时隔5个月再次选择髌关节 SuperPath 置换术让自己的左腿“重生”，“是一件让我很惊讶也非常满意的手术”。

对过去三年多通过 SuperPath 置换术，为近300位患者治愈髌关节疾患的市一院骨科团队而言，这次手术在术后抬腿、自主行走时间上“飞跃式突破”，“是过去没有想到过的”。

无论是患者，还是医生，他们围绕同一种疾病、同一条治疗路径上的不断实践，都让这个英文名叫 SuperPath，中文译名是“超级路径”的髌关节治疗手段，在镇江有了“革命性”的变化

方式上，一改传统骨科手术的开放式方案，只通过不超过10厘米的创口就能完成关节置换；

效果上，更好地保护了神经、肌肉不被破坏，减少了出血量；

时间上，从期初患者需要术后24小时才能下床行走，到去年基本可以实现术后6小时行走，再到上周齐女士创造的新纪录：术后15分钟抬腿、30分钟下床。

创造“迄今为止我们所了解到的国内同类手术最快时间下床自主行走”记录的齐女士，去年9月份在去过周边大城市后，被推荐到离家最近的市一院骨科，找到骨科主任医师谢军，希望“谢主任能帮我治好两条腿的毛病”。

通过检查，谢军判断齐女士双侧髌关节都有很严重的坏死情况，“患者期初来的时候，行走十分困难，就算拄着拐杖，行走也非常吃力”。在对比两侧髌关节的病症轻重程度后，谢军建议齐



女士先完成右侧髌关节的手术。与患者和家属达成一致后，齐女士在去年9月接受了髌关节 SuperPath 置换术。“当时就觉得很神奇，手术上午结束，下晚我就下地了，晚上还能自己起床去卫生间。”齐女士回忆说。

时隔数月，齐女士和家人合计着“把左腿的问题也解决了”。于是，2月下旬，她再次来到医院，找到谢军和骨科医生王玉鹏等人组成的专科团队，表达了自己的手术诉求。很快，谢军安排了她的手术。

“手术是当天上午10:30完成缝合的。没想到，我们试着让她在手术台上抬腿，她真的在10:45就把左腿抬了起

从24小时，到6小时，再到半小时 髌关节微创置换 带来“革命性”变化

来，而且很高。大约11点前后，她已经能站在手术室和我合影了。”现在回忆起来，谢军的语气中，有自豪也有惊讶，“这在过去也是我们不敢想的。过去有的大城市医院，也是通过这种手术，让患者在术后两小时可以在助行器、镇痛泵的辅助下下床行走，但这位患者完全没有其他辅助，是自主下地、站立、行走的。这真的是个不小的突破。”

衡量一台手术，或者是一种手术方案是否合适、成功，患者在术后的恢复时间，是一个比较重要的参照标准。自谢军从美国把 SuperPath 髌关节置换术带回镇江以来，这种全新的手术方式，就在镇江骨科医疗团队的不断精进、完善和许多自主创新基础上，不断突破着“时间上的天花板”：起步阶段，患者普

遍地活动时间是术后一天左右；到了前年和去年，绝大多数患者术后下地时间已经缩短到了6—12小时；去年下半年以来，绝大多数患者下床活动时间已经基本可以在术后2—6小时实现。直到齐女士手术案例的出现，SuperPath 置换术的术后自主行走时间记录，被定格在了30分钟这个时段上。

“术后，谢老师给我们分析这个案例时说，它在一个侧面证明了我们医院在 SuperPath 置换术方面的研究和实践，又达到了一个新的阶段。”王玉鹏说，“这在过去大学课本上都是从来没有学习过的方式，也对我们这些年轻医生在未来的诊疗提出了更高要求。要学的地方太多了。”

(朱研 崔骏)