

暖心暖胃

给学生餐卡返钱 5元餐多年不涨价 评选最好吃的大米

湖南一学校办良心食堂成“网红”

“孩子毕业很多年后，数学题怎么解不一定记得，但食堂最好吃的是哪道菜，一辈子都记得。”因为这个念头，校长燕立国带领着桃源一中，把“学生吃得好”这件事，当成头等大事办。

最近，湖南桃源县第一中学成了“网红”：学校食堂盈利后，给每位学生餐卡充值100元，并承诺以后如再盈利，会及时返还给每一位就餐学生。众多网友称赞：“这真是别人家学校食堂！”

12月初，记者实地探访学生们口中的“桃一食堂”，这才发现，它让学生们“暖胃”的背后，藏着许多暖心的秘密——

十多年不涨价的5元餐

中午12点，宽敞明亮的食堂里人头攒动，多个窗口前都排起了长队。窗口上标注着5元区、8元区、10元区等，供应着荤素搭配的不同套餐。

高一学生文超从食堂大师傅手中接过满满一大碗8元餐，冒着热气的米饭上，盖着土豆烧排骨、胡萝卜炒肉和清炒大白菜。

一个月前，学校给文超的餐卡里充了100块钱。“这样爸爸就可以给我少充100块伙食费了。”文超吃得津津有味，一边笑着说。

桃源一中是县级中学，不少孩子来自农村，家境不宽裕。从2007年开始，学校把食堂餐费定为5、7、9元三档；2017年下半年，因物价上涨，餐费调整为5、8、10元。

“5元餐的价格，11年没变。因为我们想，最困难的孩子，也要让他吃饱、吃好。”桃源一中总务科副科长夏红伟说，今年上半年，肉价大幅下跌，食堂有了一点盈利，“我们坚持保本不盈利，返给孩子们是最好的。”

记者在食堂一周营养食谱上看到，每天中、晚餐餐色都不一样，有牛肉魔芋、鸡肉丸子、猪蹄炖黄豆、红烧翅根、粉蒸肉、鹅肉炒火腿、爆炒虾仁、筒子骨炖萝卜……

副校长邵华文说，为了让学生吃到同等价位中最优质的菜，学校绞尽脑汁“不让中间商赚差价”。“比如买猪肉，我们直接从县屠宰场买，每斤比市场零售价低好几块钱，食堂一天消耗800多斤猪肉，算下来比市场批发价便宜1000多元，这样省下的成本，能让学生吃得便宜又新鲜。”

“亲爱的55号窗口的爷爷”

“亲爱的55号窗口的爷爷，感谢您用微笑化解我们的烦躁情绪，我每次都会在您那个窗口打饭……很舍不得您。”在告别桃一食堂前，学生文思语给食堂大师傅写了一封信。

走进食堂二层，一面贴满了学生信件，的墙映入眼帘，收件人没有名字，代号是XX号窗口的爷爷、亲爱的叔叔阿姨——

“桃一中的食堂是最有人情味的食堂。——高二的某某”

“明年毕业之后，我一定拿着大学录取通知书来好好谢谢你们，那些清华、北大、复旦……生，也是你们‘喂’出来的。——借碗的女生”

“阿姨，您好！有一次因为考试失利，我很沮丧，但是您对我说一次考试失败只是一场雨而已，湿了也会晒干的。虽然那天下着雨，但您的话就像阳光一样带给了我无比的温暖。——哭鼻子的女同学”

“每次把碗交到你们手上的那一刻，觉得自己超级幸福……每次我说‘帮我多打一点XX，谢谢！’，你们总是会问‘没问题！好！’——余小厨”

邵华文说，给食堂写信的传统始于多年前一次高考后，当年的高三学生写了一封感谢信贴在食堂墙上，下面是密密麻麻的签名。

今年55岁的老师傅谢立荣，是学生们口中的“窗口爷爷”之一。除了休息日，他每天雷打不动5:30上班给孩子们做早餐，“看着他们，就像看自家孩子。”



学生在食堂5元区排队买饭。

哪种大米最好吃？学生家长来投票

“后勤就是感情。”因为怀着这样的信念，桃一食堂的食材都经过近乎严苛的甄选。

十年前，为了选出一种最好吃的大米，燕立国带着学校班子成员、后勤负责人等，把5种大米标上了序号，蒸熟了，一种一种尝。

如今，每年8月桃源一中都会对食堂的米、油等食材进行招标，学校纪委、工会、学生代表、家长代表、老师代表都参与评审。

食堂大师傅刘兴民说，米粉行业里，有些商家会为了增重而掺水，口感会变差。为了让孩子们吃到最好吃的米粉，学校派食堂工友每天晚上去米粉厂监督，米粉直接由工友经手送上运货车。

提供“加餐”的小卖部同样标准严苛。走进小卖部，货架上都是大品牌的牛奶、面包等，转了好几圈也找不到方便面。“方便面最好卖，利润也高，但是不营养，我们担心孩子用它代替主食，已经下架很多年了。”邵华文说。

尽管如此，学校还是会反复跟家长说，小卖部只是解决孩子们偶尔胃口不好的问题，但一定要提醒孩子尽量吃正餐。

燕立国坚信，食堂最好吃的那道菜，就是学生们值得念想的青春。据新华社

诚心诚信

66.22元！一张迟到近半个世纪的“欠条”

“我晓得医院不差我这点钱，但是一码归一码，欠钱还钱，天经地义。”张贵芬说，“这么多年了，我心头的大石头也总算落下来了。”

11月29日上午，贵州省贵阳市观山湖区七旬老人张贵芬手持一张历经近半个世纪的“欠条”来到贵州省人民医院，缴清了儿子徐天亮46年前的住院费用。

“她来的时候，我开始以为是一位身边没有儿女照顾的孤寡老人来缴费。”贵州省人民医院收费科班长杨发清说，老人递给他一张陈旧的“贵州省人民医院住院费结算催账单”，上面的欠费金额是66.22元，而落款时间却是46年前。

“经过一番交谈后，我明白老人历经46年，仍然要过来补缴费用，真的很不容易。”杨发清说。

在贵州省人民医院，记者见到这位身材矮小但精神抖擞的老人张贵芬。那张46年前的“欠条”，虽然缺了一个小角，有些泛黄，但是上面的字迹仍然非常清晰，费别和应缴金额栏里分别写着：

床位费7.5元、治疗费2.75元、药材费25.29元、输血费30.68元，合计66.22元。落款时间是1972年元月12日。

张贵芬讲起了40多年前的往事：她家都是农民，以前靠天吃饭，日子很苦，一年忙到头，没有什么存款。46年前的一天晚上，儿子徐天亮突然发高烧，于是，张贵芬带着孩子来到贵州省人民医院住院治疗。

到了医院，张贵芬才发现自己手中拮据。了解情况后，贵州省人民医院决定先给孩子治疗，待孩子痊愈后，再把账单寄到张贵芬家里。

“儿子出院后，欠医院的钱就是压在我心头的大石头。但那时条件不好啊，当时的60多块钱对于我家来说是一笔大数目，没有办法只能放一边。我记得我把欠条保管着，放在了抽屉里。”张贵芬说，“不过，后来我也慢慢忘了欠条的事。”

“前段时间老伴走了，我收拾家里物件时才找出了这张单子，46年前的事情就记起来了，心里很过意不去，所以我不敢耽搁，今天一大早就来缴费了。”张贵芬说。

在贵州省人民医院收费处，张贵芬一再坚持缴300元钱结清这笔46年前的费用。“以前的几十块钱不是小数目，对我们家起了很大作用，现在不能只缴66块多钱。”张贵芬嘴里一直念叨。

尽管老人很坚持，贵州省人民医院收费处的工作人员商议后还是决定只收66.22元，将其余200多元退还老人。

12月3日，张贵芬赶到医院领回退款后，又将钱捐了出去。

张贵芬说，人活着不能忘记恩情。“诚信，一直就在身边。”杨发清说。

据新华社

自立自强

丈夫没有双臂 妻子没有双腿 一家三口幸福生活感动网友

1997年，25岁的退伍军人刘海在工作中不幸触电，双臂截肢；妻子李美文老家在广西，13岁那年因事故失去双腿。面对残酷的现实，刘海借助残肢学会穿衣做饭，李美文用两个板凳学会了走路。

2007年，刘海在电视上看到和自己一样坚强生活的李美文，便辗转联系上了她。“两个人在一起就有了手和脚，一定可以更好地生活下去。”这是当时刘海给李美文的承诺。

两个月后，李美文从小到大第一次出远门，从广西来到内蒙古。

“做饭、打扫、种地这些活儿干起来就是比正常人慢点，但是我们都能干。”

结婚11年来，刘海和李美文用一双手和两条腿配合完成家务活，种菜、养鸡等农活也打理得井井有条。

不管是孩子出生、上学，还是两人看病和日常生活，刘海夫妇的亲友们都帮衬了不少。但夫妇两人却婉拒了很多爱心人士的帮助。“现在我们种菜养鸡够一家三口生活，不能用别人的善意作为自己的财路。”刘海说，他们想给女儿做个榜样，教会她自立自强。

许多网友都被这对夫妻的顽强和真情所打动。有网友留言：“你是我的手，牵我并肩走！我是你的脚，与你世上跑！”

据新华社



刘海李美文夫妇在劳作



幸福的一家三口